

# “00后”的后高考时代——假期新过法,你 pick 哪个?

今年,首批“00后”成为高考主力军。这个暑假过后,他们将进入大学学习。那么,以怎样的方式度过这个具有特殊意义的临界点呢?

李亭漪被清华大学录取了。兴奋之余,作为哈尔滨市第三中学“学霸”,她迅速进入新的“战斗状态”。假期伊始,李亭漪为自己制定了详细的时间表,上午7点到11点,在驾校学车;下午5点半到6点半,到健身房进行减脂训练;晚上8点到10点,给学弟学妹进行作业辅导。

“这个假期很特别,我希望自己提升各方面能力,让每天都过得充实。”李亭漪说,她还买了大学英语四级的书籍,每天都抽时间练习听力和阅读,为未来学习做准备。

19岁的哈尔滨市高中生胡鸿源是个书迷。胡鸿源说,高考完了,终于有时间静下心来读几本好书了。他已经读完《王立群读史记》《普通心理学》,正在读《思维导图》。“看书可以‘更新方法论

和世界观’,既了解历史,又了解自我。”

这个不用写作业的暑假给“00后”提供了更多实践的机会。毕业于河北辛集中学的刘梦寒现在正在学习尤克里里。她说,这是她喜欢做的事,“从高中的快节奏慢下来,随心所欲自己想做的事,很难得。”

“00后”考生们的后高考时代丰富多彩。不少学生认为,摆在他们面前重要课题是学习如何与社会交谈。

河北考生杨博高考后,以学长身份建立了“新生家长答疑微信群”,并找来自己的同学为新生及家长线上答疑解惑。“只要有时间,我们就会安排时间回学校帮忙(招生)。”杨博说,高中三年收获很多,自己要为母校做些什么。

青岛、桂林、呼和浩特、西安……来自哈尔滨的考生邓力文正筹备游览各大城市。“一路上的行程和食宿安排都是我和同学一起商量确定的,既开阔了视野,又锻炼了自己的实践能力,特别是社会适应能力。”他说。

高考犹如一个分水岭,考生走向成年,也意味着更多的责任与担当。

在河南省三门峡市,高考考生小赵每天推着自行车在景区卖冰棍。因为父亲重病不能干活,每月还需要一千多元的医药费,弟弟在上小学三年级,全家重担都压在母亲身上。为减轻家庭负担,小赵想通过卖冰棍自己攒学费。“一根冰棍赚一块钱,7000多根就凑上学费。”在他看来,高考是改变命运的机会,要上一个好大学,谋划一个好未来。

“考生们要利用好这个宝贵的假期时间。”哈尔滨市第三中学高三学年主任张莉建议,学生们应结合自己的兴趣爱好和所学专业,利用暑假时间做好大学四年及更长远的人生规划,尽早树立学业目标和人生目标,不盲目、不盲从,“量体裁衣”制定自己的假期计划。

张莉认为,大学相对于高中来说更加开放、自由,发展空间更加广阔,学生应调整心理和思想状态,给自己更多书本知识以外的丰富储备,提高自己适应社会的能力。

暑假过后,“00后”将离开家,走向另一个“诗和远方”。一些家长希望,孩子们能在假期和父母进行更多沟通和交流,学会热爱家庭、用心生活,未来成为对国家和社会有责任、有担当的人。/新华社

## 到2050年老年人将占我国总人口约三分之一

人口老龄化是贯穿我国21世纪的基本国情。国家卫生健康委员会党组成员、全国老龄办常务副主任王建军19日表示,预计到2050年前后,我国老年人口数将达到峰值4.87亿,占总人口的34.9%。

王建军当天在中央和国家机关离退休干部人口老龄化国情教育大讲堂做报告时说,预计到2025年,我国60岁及以上老年人口数将达到3亿,占总人口的五分之一;到2033年将突破4亿,占总人口的四分之一左右;而到2050年前后将达到4.87亿,约占总人口的三分之一,老年人口数量和总人口比例双双达到峰值。

我国从1999年进入人口老龄化社会。根据全国老龄办发布的数据,截至2017年底,我国60岁及以上老年人口有2.41亿人,占总人口17.3%,从1999年至2017年老年人口净增1.1亿。

/新华社

## 为何控制不住自己伸向食物的手? 专家揭开大脑调控进食的新奥秘

“吃货”常常管不住自己的嘴,大脑是控制进食活动的“司令部”。来自中国科学院等机构的最新研究成果首次发现下丘脑的一个神秘脑区中的神经元在进食调控中发挥重要作用,提出了一个全新的大脑调控进食机制,相关研究结果近期发表在权威期刊《科学》上。

肥胖的主要原因是身体摄入卡路里与消耗卡路里之间的能量不平衡。那么身体是如何告诉我们吃或不吃以及吃多少的呢?来自中科院武汉物理与数学研究所的徐富强研究员团队和新加坡科技研究局的傅玉研究员团队,首次发现下丘脑的外侧结节核中的一阳性(SST+)神经元在进食调控中也发挥着重要作用。

研究人员以小鼠为研究模型,发现饥饿和饥饿激素都能激活这一最新发现的神经元,提示这群神经元与饥饿密切相关。为了弄清楚这群神经元在调控进食中的作用,他们分别对SST+神经元进行激活和抑制或灭活。结果发现激活SST+神经元促进小鼠进食量增加,而抑制则减少小鼠进食。

“更有意思的是SST+神经元灭活的小鼠体重在10周内减轻了56%左右。”文章的共同第一作者中科院武汉物数所的李琴副研究员说,这一研究证明,饥饿时大脑不止一个位点同时被激活,确保我们饥饿时会进食。“而大脑这样的构造或许也使得我们面对丰盛食物时,容易出现控制不住的进食行为。”

业界认为,这一研究将对治疗肥胖症或厌食症的药物治疗提供新的靶向,也将为理解神经退行性疾病患者的代谢或食欲变化提出新的思路。/新华社

## 重庆18个房地产项目被采取行政限制措施

记者19日从重庆市国土房管局获悉,按照住建部等七部门要求,重庆市自7月初以来集中开展房地产市场乱象专项治理并取得初步成效,共对涉嫌违规的18个房地产项目采取了暂停网签、暂缓预售许可办理的行政限制措施。

据悉,专项行动重点包括投机炒房、房地产“黑中介”、违法违规房地产开发企业和虚假房地产广告等四个方面。在专项行动中,重庆市国土房管局广泛发动群众监督,畅通群众举报投诉渠道,对群众反映强烈、问题突出的典型案例进行了挂牌督办,并及时公布查处结果。

重庆市国土房管局有关负责人介绍,截至目前,该局共对涉嫌违规的18个房地产项目采取了暂停网签、暂缓预售许可办理的行政限制措施。/新华社

相关新闻 >>

## 2017年全国各类高等教育在学总规模达3779万人

教育部19日公布的2017年全国教育事业发展统计公报显示,2017年全国各类高等教育在学总规模达到3779万人,高等教育毛入学率达到45.7%。

公报显示,全国共有本科院校1243所,比上年增加6所;高职(专科)院校1388所,比上年增加29所。全国

共有成人高等学校282所,比上年减少2所;研究生培养机构815个,其中,普通高校578个,科研机构237个。

据统计,2017年全国共有幼儿园25.50万所,比上年增加1.51万所。学前教育入园儿童1937.95万人,比上年增加15.87万人,学前教育毛入园率达到79.6%,比上

年提高2.2个百分点。义务教育阶段学校21.89万所,招生3313.78万人,在校生1.45亿人,专任教师949.36万人,九年义务教育巩固率93.8%。全国高中阶段教育共有学校2.46万所,比上年减少93所;在校学生3970.99万人,比上年增加0.93万人。

特殊教育方面,全国共有

特殊教育学校2107所,比上年增加27所;特殊教育学校共有专任教师5.60万人,比上年增加0.28万人。此外,民办教育2017年也取得进一步发展。全国共有各级各类民办学校17.76万所,比上年增加6668所;各类民办教育在校生达5120.47万人,比上年增加295.10万人。/新华社

## 区块链,新技术如何链向未来

该技术非常像多年前互联网发展经历过的阶段,机会多,但也有风险

加密货币的崛起与震荡让区块链技术备受关注和争议。然而2018年开始,区块链技术开始在更多领域显露应用潜能,这一技术将如何发展?

19日,在北京举办的“链向未来·全球区块链应用价值峰会”上,与会专家表示,区块链技术为政府信息共享、降低交易成本、产品溯源、传媒版权认证等提供更多解决思路,在了解其暂时短板时,不妨用开放态度关注这一技术。

赛迪区块链研究院院长刘权表示,区块链技术承载的延伸意义已经远超加密货币这个范畴,它可以在没有权威机构介入下,让未曾相识的合作双方也能互相信任。这种被通俗理解为“分布式记账”的技术,因可建立互信的技术机制,能处理许多原本由中介机构代理的交易,进而削减交易成本。

刘权认为,区块链技术还为信息防伪和数据追踪提供了革命手段,区块链中的数据区块顺序相连构成数据

链条,可防止人为篡改时间,并追溯以往时间信息;区块链技术的加密算法以及电子签名应用等,还能很好解决信息保护和授权访问问题;慈善款和补贴被挪用等问题,都会因区块链技术应用而减少,因为利用该技术的可编程特性,在资产转移的同时嵌入一段代码,可规定资产未来的用途范围,防止挪用。

主办此次峰会的五六财经创始人喻拓认为,区块链技术在传统产业也有巨大的应用场景,如农产品溯源、传媒版权认证、供应链金融等。随着越来越多科技巨头在区块链领域的快速布局,区块链技术的应用正在加速,而在新经济与旧经济的加速融合中,区块链经济可能会扮演非常重要的角色。

区块链技术在物联网领域的应用也出现了迹象。美国《财富》杂志日前报道说,2018年一大技术演进趋势就是,物联网变成区块链物联网。区块链可以让物联网

设备变得更加有用。它能够成为成百上千万台计算机创建数字记录,大幅降低黑客入侵的风险。

《财富》杂志认为,区块链物联网能够带来一大批全新的服务和业务模式。例如,可以用来跟踪药品的运输,也可以用来创建智能城市。在智能城市中,区块链物联网的供暖系统能够更好地控制能源的使用等。

越来越多国家也开始对区块链技术产生兴趣。据赛迪区块链研究院统计,目前包括美国、印度、日本、德国等全球20多个国家政府专门立项研究区块链技术,或成立相关研究机构。

在印度中南部城市海德拉巴,当地政府正在打造应用全新支付系统和区块链技术的技术园区,希望以此吸引更多科技企业入驻。英国等国政府正在测试将区块链技术用于公共服务系统,比如区块链土地登记等。

在提升政府工作方面,一些业内专家举例说,比如可以利用区块链技术公开透

明、不可篡改等特点,提升环保数据的真实性和可追溯性,从而让企业的不良记录消不掉、改不了,违法行为藏不住。

区块链技术的广阔前景蕴含无限潜力。但与会专家认为,区块链技术发展仍处于初期,在用开放态度关注其发展动向时,也需要关注一些短板。

刘权表示,区块链技术发展过程目前面临缺乏顶层设计、核心技术突破、人才短板等问题,不过最重要的仍然是安全问题。

专家认为,从目前的时间点看,区块链技术非常像多年前互联网发展经历过的阶段,就像是盲人摸象,机会多,但也有投资上的风险。

在众多专家看来,区块链技术目前仍处于初期,有可能像云计算、人工智能等技术一样大范围应用于社会生活,但未来还需要软件、硬件、人才等更多方面的进展来保证其完善和良性发展。

/新华社