

# 德惠市天猫优品服务站遍地开花

“7月18日,德惠市万宝镇天猫优品服务站开业,吸引了大量周围的村民前来体验。9日,郭家镇天猫优品服务站开业,17日米沙子镇、岔路口镇天猫优品服务站也投入运营,21号,五台乡、松花江镇的服务站也即将开业。截至7月18日,德惠市已有20家天猫优品服务站投入运营,几乎涵盖所有乡镇。”德惠市阿里巴巴农村淘宝运营经理张清丰介绍。

2018年4月19日,德惠市与全国第一电商阿里巴巴集团

全面合作开展的项目——德惠市阿里巴巴农村淘宝项目正式启动。德惠市借力阿里巴巴集团农村淘宝项目,以“天猫优品”为抓手,大力发展农村电子商务,让电子商务真正为“三农”服务、为“三农”所用。

走进布海镇布海村的天猫优品服务站,琳琅满目的商品整齐地摆放在货架上,这里不仅有普通村小店卖的日用品,还有电饭锅、冰箱、风扇、电视等家用电器。

“阿姨,您现在看的这款电

视是TCL的,55寸的电视,而且是曲面屏幕,看起来会更舒服,这里还可以调节清晰度。”布海村服务站的“店小二”正在给打算买液晶电视的阿姨介绍产品。

“之前在这里买过几次东西,驱蚊水、纸抽、洗发水都买过,不仅价格不贵,东西的质量还特别好。这次是女儿回来想给我换个电视,我先来这里看看,55寸的电视在市区的店里要5000元左右,在天猫优品3800元,至少能便宜1000元,而且

这里也是给送到家里,负责安装和售后,跟在城里买的一样有保障。”布海村村民张丽华说道。

布海村天猫优品服务站负责人战秀伟介绍,村民自己会网购的可以在天猫优品上直接下单,再和服务站进行关联,就可以通过菜鸟驿站直接把东西邮寄到服务站,我们负责配送,这样就可以方便村民网购而不用担心物流不到的问题。不会网购的村民我们可以帮助他们进行代购,并且负责售后,这样也可以减少很多村民网购的顾虑。

天猫优品服务站的成立不仅给村民的生活带来了便利,还给村里扶贫的工作带来了新的机遇,布海村天猫优品服务站场所由村里提供,服务站盈利的30%将用于村里扶贫工作。

德惠市天猫优品服务站的“遍地开花”打通了到村的物流和信息通道让农民在家中零成本可以享受到城市居民一样的生活便利。让农民足不出户就可以买到价廉物美的商品,提升生活的品质。

/记者 王春胜 报道

# 人和爱心团队 资助贫困家庭的孩子



有一种快乐是给予;有一种温暖叫慈善。慈善,是一颗为了别人而无私的爱心。双辽市郑家屯街东华社区居民孟祥武,是一位经营绵春贡酒的个体户,他除了专心于自己的生意外,还热心于双辽的慈善事业,发起创立了慈善组织“双辽市人和爱心捐资助学团队”,对贫困家庭的孩子进行帮困助学。

孟祥武是一位有责任心的父亲,只要有闲暇时间,他就会陪伴孩子一起度过,带孩子去旅游,去夏令营等,让自己的孩子感觉到父爱的丰盈和童年的愉悦。当他看到自己的孩子能够拥有如此幸福的童年时,心地善良的他忽然间想到在困难家庭的孩子,他们没有受到应有的教育和应有的照顾,将会有个怎样的童年?因为这样的恻隐之心,忽然向他发出了一个声音:帮助

那些困难家庭的孩子,用有限的力量来让他们体验到童年的快乐。这个念头,成了他开启慈善之路的钥匙。

2016年,他与身边的好友吐露自己的想法,没想到一拍即合。经过精心研究,他们给这个慈善组织起了个温暖的名字——“人和爱心团队”,主要针对贫困家庭的孩子,通过捐款、捐物、出人出车等方式进行帮困助学。

那木斯乡前进村12岁女孩高昂,父亲患脑瘤去世,母亲患精神疾病,孟祥武了解情况后,组织爱心人士前去看望。大家第一次走进高昂家时,就被眼前的一幕惊呆了:屋里的物品杂乱无章,根本没有下脚地,孩子想学习时把炕上的东西用脚蹬一蹬就开始写。被褥已经很脏,散发着浓浓的异味,没有换洗的,母

女俩想要睡觉,随便“假”个地方就睡。厨房处,柴火堆和灶台连着,锅盖上全是灰。高昂见到陌生的志愿者们有些紧张,站在那一动不敢动。可以想象,像这样家庭成长的孩子,缺少安全感和爱的滋养,她的心灵会变得多么狭隘和阴郁。孟祥武看到孩子的生存状态,不禁感到特别心酸。

孟祥武组织志愿者们不定期看望高昂一家,爱心人士为她们一家买来新的被褥和米面油,为她们打扫卫生。通过长期接触,她的母亲放下了防备心理,产生了信任感。志愿者们还常常领着孩子出来看一看、玩一玩,陪孩子吃顿饭,洗洗澡,换上新买的衣服,给她更多精神上的关爱,这些不是亲人却胜似亲人的举动,彻底地感化了这对母女。

今年“六一”,孟祥武带着高昂和自己的孩子一起来欢度,来到美丽的双辽公园,玩了淘气堡,走进大自然,开心地玩了大半天后,又去吃了汉堡,让高昂尽情感受生活的乐趣。当孟祥武一家三口把高昂送回家时,天已经很黑了,高昂依依不舍地目送他们一家很久很久。

卧虎镇东兴村的贫困女孩左晖,今年13岁,有弟弟妹妹双胞胎3人,母亲患有精神病,且无法语言沟通,父亲患脑瘤去世。孟祥武和志愿者们来到左晖的家,在打扫完卫生后,与他们的姥姥促膝长谈,询问了他们的生活和学习情况,又问那三个孩子:“大宝们,你们想要点啥啊?”三个孩子说:“我们想尝尝汉堡是啥味……”孟祥武听到要求

后,立马承诺说:“没问题,现在就给你们去买!”热乎乎的汉堡买回后,孩子们希望马上能吃到,可又不好意思,孟祥武看出孩子们的心思:“大宝们,别客气,买来咱就吃,凉了就不好吃了!”孩子们愉快地接过汉堡,吃出了幸福的滋味,眼里流露出无比愉悦的目光。此后,志愿者们经常买来水果和学习用品来看望孩子们,还时常资助三个孩子的学费。

东明镇东胜村女孩寇盈,今年15岁,母亲患有精神病,父亲因车祸造成智力有障碍,一家三口的生活靠低保来维持,日子过得破罐子破摔。志愿者们看到他家的锅,大锅套小锅,锅内壁都是满满的锈渍,父亲仍不加洗刷就做饭。“这样的卫生环境,大人孩子吃了怎么会健康?”孟祥武见状,号召志愿者们用钢刷清理了锅内锅外,可是实在无法清理干净,只好又买了个新锅。志愿者们与寇盈进行了多次沟通,教会孩子如何整理家务,希望她能够担负起家庭的重担。孟祥武给孩子留下电话,告诉她需要什么就打电话。

双辽市人和爱心团队在孟祥武的带领下,已由最初的几个人发展到如今的70多人,孟祥武还建立了“爱心公益助学微信群”,在这里有教师、公务员、个体店主,还有许多不愿透露姓名的爱心人士,都在默默地支持和关注这项慈善事业。一年多来,共捐助5位特困家庭的小朋友,捐助资金及物品价值达万余元。

孟祥武在微信群的《爱心公

告》中写道:“因为有缘,让我们在这里相识。每个人都有善良的一面,只要我们去感召,去引领,相信这个世界是最美好的、充满爱的。爱可以创造一切、温暖一切,让你我从陌生到熟悉、到共赢。一切都从点滴做起,从身边做起。组建人和爱心团队,目前主要是集众位爱心人士一起来帮扶特困家庭的孩子,解决求学困难问题,让特困家庭孩子也能得到健康成长。”并与团队骨干制定了《人和爱心(捐资助学)帮扶制度》。

孟祥武在接受采访时说:“我们不是心血来潮,会持之以恒坚持下去,力量虽小,但我们其利断金。如果双辽人每个人都有爱心,那么有人遇到困难了就能得到众位志愿者的帮助,让贫困孩子从小就感受到社会的温暖,将来也会抱着这样的心态去帮助他人。”愿让全社会爱心人士一同携手参与公益慈善,秉持向上向善的理念,凝聚公益力量,共树社会慈善新风尚!

东华社区书记郭丽丽表示,该社区居民孟祥武作为带头人,自发成立的爱心组织,虽然不到两年,确实让双辽人民看到了志愿者们发自真心地在帮扶贫困,在践行爱心善举,在甘愿用自己的宝贵时间和不惜用辛勤劳动收入来帮助求学的困难儿童。希望能通过本报让更多的爱心人士参与其中,更希望这个团队越发展壮大,成为有生命力的慈善团体,将爱的给养播撒得更宽广!

/记者 高鸿 报道 爱心团队供图

**创建食安长春 共建美好家园**  
长春市食药监局 城市晚报社 主办  
第 103 期

现在不少人体内有湿气,体内湿气重的人常常会感觉四肢无力,身体疲乏,活动时关节发紧、不灵活,且常常觉得头脑昏沉、记忆力减退。

平时应该常吃哪些食物可以远离湿气?

**常吃薏米** 薏米可以促进体内的血液循环、水分代谢,有利尿消肿、健脾祛湿的效果。而且薏米含有丰富的水溶性膳食纤维,可以改善便秘。薏米的吃法很多,可用薏米煲汤、煲粥等。

# 三伏天常吃这些食物,摆脱湿气纠缠!



**吃点姜** 姜也是祛湿良品,炒菜、炖汤时可以适当加些姜末、姜片调味,也可以做以生姜为主食材的菜肴,如姜爆鸭、子姜炒肉片、子

姜炖牛肉等。  
**吃点红豆** 红豆可以补血,也可以除湿。红豆性平、味甘酸,有健脾利水、清热除湿、消肿解毒的功

效。用红豆煮水喝,或者加上黑豆和绿豆一起煮水,可以有效排出体内的湿气。红豆也可以用来制作红豆沙、熬稀粥、做甜品。

**吃点山药** 虽然山药并没有直接除湿的功效,但是山药可以补脾,可以间接让体内湿气排出。山药可以炒着吃,炖菜吃,还可以做成点心吃,煮熟蘸白糖吃也可以。铁棍山药比较好,可以药食两用,补脾效果更好一些,而且还可以补气。

**吃点水果** 水果如苹果、木瓜、无花果等也有除湿的作用。其中,苹果有健脾、补气、益胃、生津和润燥等功效,适合脾虚、食量减少、胃阴亏虚的人食用。木瓜有健脾胃和助消化的功效,可用于缓解

消化不良。无花果有开胃、清热、润肠等功效,可用于食欲不振、便秘及泻痢等症的食疗。

要去除体内湿气,除了注意调理饮食外,还应养成良好的生活习惯,包括平时不要穿潮湿未干的衣服,不要盖潮湿的被子,房间内多开窗通风,保持空气流通。

## 辟谣窗 >>

荔枝泡了盐酸所以看上去格外美丽?

日啖荔枝三百颗,有人说荔枝这如花似玉的美貌,是浸泡了盐酸得来的。实际上,荔枝浸泡的液体叫做“柠檬酸”,是合法的食品添加剂。