

越来越多“银发一族”拥抱互联网时代



为跟上互联网时代发展步伐,享受智能手机带来的生活便利,从这个月开始,72岁的宁夏银川市市民姜源和老伴在古稀之年又迈入“学生时代”:学用智能手机。

早市买菜难找零、医院挂号排队、旅行买票常托人……扫一扫二维码、打开手机APP预约或购买,这些生活难题都能解决。这对上了年纪、腿脚不便的姜源有很大吸引力。

姜源三年前有了第一部智能手机,这款从儿子手里淘汰下来的手机虽说功能基本齐全,但他只会接打电话。

“软件多、功能多,但我一个都不会,心里憋屈。就拿微信来说,能聊天、能买东西,我学会了就能和山东老家的亲人视频了,到商店买菜也不怕年纪大忘带钱。”姜源说。

国家统计局的数据显示,截至2018年,中国60周岁及

以上人口24949万人,占总人口的17.9%。随着智能手机的普及,越来越多的老年人渴望接触网络。

2015年初,银川市新闻传媒集团下属的银川晚报面向老年人开展免费微信使用培训。据集团发行中心主任谢生福介绍,培训班至今已举办137期,共培训50岁至80岁不等的学员2000余名。

得知银川晚报免费为老年

人开办微信培训班后,姜源老两口带着纸笔和两部智能手机走进课堂,从添加微信好友开始,跟着老师的课件和讲解认真记录和实操。“我把年纪更要抓紧,再不学就真被时代淘汰了。”姜源说。

不会连Wi-Fi、不会搜好友、边学边忘……面对学员层出不穷的状况,“90后”晚报编辑兼培训班老师吴雅婷显得非常有耐心。除了在课堂上的教与学,她还经常在微信群为个别学员“开小灶”。

“学员毕竟上了年纪,学得慢、忘得快,但学习热情很大,还有人冲到讲台上提问。”她说,老人们认真记笔记和讨论的模样经常让她感动。

“90后”的培训老师吴雅婷给个别老龄学员讲解智能手机使用方法。新华社记者 谢建雯 摄

腾讯应用宝发布的《老年用户移动互联网报告》显示,2012年以来,手机网民数量增长79%,老年网民数量增长130%,老年人接触网络的速度是整体移动互联网普及速度的

1.6倍。社交媒体的兴盛与移动支付便利,也在影响着老年群体的消费思维模式。“银发一族”点外卖、懂网购、爱旅游,网上购物和移动支付不再是年轻人的专属。

今年63岁的郑玉芳就是老年网民中的一员。除了微信,她手机里还安装了淘宝、美团、抖音、全民K歌等十多款APP。

距离中国购物狂欢节“双十一”还有几天,郑玉芳在淘宝上买衣服、买零食,已经消费了6000多元。“以前我总觉得手机支付不靠谱,现在想开了,上早市买菜只带手机。家里水、电、气都是一键购买,方便得很。”她说。

考虑到学员年龄和基础参差不齐,今年起吴雅婷的培训班还尝试了“私人订制”的小班教学模式。“小班课程更丰富,也更有针对性,主要是为了照顾基础差、有个性化需求的老龄学员,让他们尽快融入互联网时代,享受经济社会发展带来的便利。”她说。

/ 新华社

从事后补偿到事前干预 “健康管理”成保险新“时尚”

走走路、跑跑步,不仅能提升保障额度,还能拥有个性化的运动方案和奖励。如今,伴随保险服务“触角”从事后补偿向事前干预延伸,“健康管理”服务正成为保险市场上的新“时尚”。

作为保险机构涉足健康管理的“探路”之举,中国平安旗下平安健康险和平安人寿于2016年9月推出了“RUN健行天下”项目,通过奖励的方式对保单客户的生活方式进行干预,帮助其管理和改善健康状况。

平安健康险近日公布的数据显示,上线三年以来共计约600万客户参与平安RUN运动计划,超过60万人达成年度运动目标。近九成客户表示自己养成了定期运动的习惯,锻炼频率提升了25%。

平安RUN“走红”代表着一个趋势,伴随投保人事前缴纳保费、保险人事后赔付的传统模式悄然生变,风险管理的“后防线”正在前移。

平安人寿董事长丁当表示,要实现更好地服务于民众幸福生活的目标,保险业必须与时俱进,从单纯提供风险发生后的财务补偿,“进化”到提供事前、事中、事后全周期、全链条、全方位的风险预测、管理和解决方案。平安RUN正是对于“保险保障+就医服务+健康管理”模式的探索。

一些迹象表明,健康管理已经开始帮助健康险实现对客户健康风险和风险的“双重规避”。

南非最大健康险公司Discovery开发的“健康年龄”指标,通过考虑与生活方式相

关行为的影响来反映人们的实际健康状况。平安健康险、Discovery和知名研究机构兰德近日发布的《平安RUN用户健康年龄测评白皮书》显示,平安RUN用户的平均健康年龄比非用户年轻5.9岁。

客户身体状况的改善,也降低了保险公司的赔付风险。来自平安人寿的数据显示,长期参与平安RUN计划并享受相关健康管理服务的寿险客户,其重疾发病率大幅下降了18个百分点。

健康管理对客户和行业的“双赢”效应,促使保险机构纷纷加快布局步伐。

太平人寿通过微信公众号“太平乐享健康”推出了一系列健康服务,包括肠道益生菌检测、基因检测、亚健康检测、个性化体重管理和健康评

估等。中国人寿则将人工智能等技术引入健康管理,开发了可随时查询心率、血压、血氧等健康指标的手机软件“国寿AI健康”。

今年9月举行的首届“中国保险业健康管理论坛”上,中国保险行业协会秘书长商敬国表示,面对人民群众不断扩大的健康需求和合理控制医疗费用上升的双重挑战,构建全生命周期的“大健康”体系已成大势所趋。健康保险与健康管理融合发展是实现“健康中国”战略的必要途径。

据悉,正在修订中的《健康保险管理办法(征求意见稿)》新增了“健康管理服务与医保合作”内容。业界认为,这将成为健康管理服务和医疗式医疗发展的“助推剂”。

/ 新华社

声明

长春市北海湾绿色养殖基地有限公司将公章丢失,特此声明
咸春英身份证(号码为220102195802120840)丢失,挂失声明

公告

依据长春南关区人民法院(2003)长南法民执字第505号执行裁定书及协助执行通知书,原权利人吉林大世界房地产开发有限责任公司【丘地号:4-48/203-4(2)】房屋更名到吉林省圣龙酒店管理有限公司名下。原房屋他项权利证长房他字1000375号他项权利证作废。

长春市房产归属与交易景阳服务中心

专家建言康养政策与产业未来发展

老龄事业和产业发展整体形势越来越好,未来康养政策制定应因地制宜、精准施策,厘清政府与市场关系……在30日举办的“康养政策及产业形势”专题研讨会上,权威专家与企业负责人齐聚一堂,畅谈康养产业政策方向和市场机遇,并针对难点痛点问题建言献策。

中国老年学和老年医学学会会长刘维林认为,我国进入老龄化社会已经20年,正处于重要发展阶段,老龄化社会的挑战和机遇,出现的矛盾和问题,亟待梳理研究与推动解决。目前,国家对老龄事业和产业发展问题高度重视。据

统计,省级以上层面陆续出台的政策文件超过400个,但一些政策缺乏针对性与可操作性,亟待加强统筹协调,提速落地。随着出生于上世纪五六十年代生育高峰期的群体逐步步入老年序列,这批老年人从观念到能力出现较大变化,预示着我国老龄事业和产业发展整体形势会越来越好。

中国人民大学副校长、民政部养老服务业专家委员会委员杜鹏进一步指出,应充分认识康养产业对经济社会发展的重要意义。

刘维林明确指出,未来需要从政府到社会把最大的精

力、财力、物力用到居家养老服务体系建设上来,用到解决特殊困难老年群体的服务上来,用到失能、失智、失独、经济困难和农村老人的养老服务上来。

全联房地产商会创会会长聂梅生表示,我国人口平均寿命不断延长,老年群体的经济条件、健康程度、受教育程度和思想观念都在不断进步,政策导向应更多从延缓衰老的角度入手,朝康养方向发展,政策制定也需要细分优化和因地制宜。同时,还要避免走房地产业发展的老路,要下大力气降低发展成本。

/ 新华社

企业吸收合并公告

长春城投停车场建设管理有限公司(统一社会信用代码:9122010105962060XR,注册资本1300万元)吸收合并长春城投智慧城建信息科技有限公司(统一社会信用代码:91220105MA150GHR6D,注册资本200万元)、长春城投档案服务有限公司(统一社会信用代码:91220101059636759R,注册资本200万元),长春城投智慧城建信息科技有限公司、长春城投档案服务有限公司注销,长春城投停车场建设管理有限公司存续。合并后,长春城投停车场建设管理有限公司注册资本为【1500】万元;长春城投智慧城建信息科技有限公司、长春城投档案服务有限公司资产归长春城投停车场建设管理有限公司享有,长春城投智慧城建信息科技有限公司、长春城投档案服务有限公司债权债务由长春城投停车场建设管理有限公司承继。为保护合并各方公司债权人的合法权益,自本公告见报之日起45日内,合并各方公司的债权人可以要求公司清偿债务或者提供相应的担保。

特此公告

联系人:苗红 电话:0431-86000855
地址:长春市高新区硅谷西街630号
长春城投停车场建设管理有限公司
长春城投智慧城建信息科技有限公司
长春城投档案服务有限公司

2019年11月1日