

黄坤明在学习宣传贯彻党的十九届四中全会精神电视电话会议上强调 以高度政治自觉和思想自觉 推动兴起学习宣传贯彻全会精神热潮

10月31日晚,中宣部在京召开学习宣传贯彻党的十九届四中全会精神电视电话会议。中共中央政治局委员、中宣部部长黄坤明出席会议并讲话,强调要切实增强政治自觉和思想自觉,迅速兴起学习宣传贯彻全会精神热潮,为贯彻落实党的十九届四中全会精神提供有力思想保证和舆论支持。

黄坤明指出,这次全会是在新中国成立70周年之际,在“两个一百年”奋斗目标历史交汇点上,召开的一次具有开创性、里程碑意义的重要会议。全会围绕坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化作出的《决定》,充分体现了以习近平同志为核心的党中央

高瞻远瞩的战略眼光和强烈的历史担当,充分反映了新时代党和国家事业发展的新要求和人民群众的新期待,对于坚定“四个自信”,战胜各种风险挑战,确保党和国家兴旺发达、长治久安,具有重大现实意义和深远历史意义。黄坤明强调,宣传思想战线要按照党中央部署要求,高质

量高水平开展工作,把握好导向、把握好基调,统筹组织做好媒体宣传,广泛开展集中宣讲活动,深化全会精神阐释解读,推动全党全社会形成学习贯彻的浓厚氛围。要加强制度理论研究和宣传教育,切实融入宣传思想工作各方面、贯穿国民教育全过程,不断增强广大干部群众的制度自信。 / 新华社

最高检: 加大认罪认罚从宽制度适用力度

最高人民检察院30日-31日在重庆召开全国检察机关适用认罪认罚从宽制度推进会,要求各级检察机关要站在促进国家治理体系和治理能力现代化的高度,深刻认识认罪认罚从宽制度的重要意义,切实承担起在认罪认罚从宽制度中的主导责任,加大制度适用力度。

认罪认罚从宽制度体现了巩固诉讼理念的重大变革和刑事司法制度的重大改革,本质上是推动国家治理体系和治理能力现代化的一种诉讼模式。

根据修改后的刑事诉讼法,检察机关在认罪认罚从宽制度中履行主导责任。最高检副检察长陈国庆在会上要求,各级检察机关要以时不我待的责任感、使命感和紧迫感,积极履行主导责任,进一步加强组织领导,着力提升量刑建议精确化,充分保障当事人合法权益,依法规范认罪认罚案件的抗诉工作,高度重视认罪认罚案件的廉政风险防范,大力推进认罪认罚从宽制度的适用。 / 新华社

李克强签署国务院令

公布修订后的《中华人民共和国食品安全法实施条例》

国务院总理李克强日前签署国务院令,公布修订后的《中华人民共和国食品安全法实施条例》(以下简称《条例》),自2019年12月1日起施行。《条例》共10章86条。

党中央、国务院高度重视食品安全。2015年新修订的食品安全法的实施,有力推动了我国食品安全整体水平提升。同时,食品安全工作仍面临不少困难和挑战,监管实践中一些有效做法也需要总结、上升为法律规范。为进一步细化和落实新修订的食品安全法,解

决实践中仍存在的问题,有必要对《条例》进行修订。

《条例》强化了食品安全监管,要求县级以上人民政府建立统一权威的监管体制,加强监管能力建设,补充规定了随机监督检查、异地监督检查等监管手段,完善举报奖励制度,并建立严重违法生产经营

者黑名单制度和失信联合惩戒机制。

《条例》完善了食品安全风险监测、食品安全标准等基础性制度,强化食品安全风险监测结果的运用,规范食品安全地方标准的制定,明确企业标准的备案范围,切实提高食品安全工作的科学性。

《条例》进一步落实了生产经营者的食品安全主体责任,细化企业主要负责人的责

任,规范食品的贮存、运输,禁止对食品进行虚假宣传,并完善了特殊食品的管理制度。

《条例》完善了食品安全违法行为的法律责任,规定对存在故意实施违法行为等情形单位的法定代表人、主要负责人、直接负责的主管人员和其他直接责任人员处以罚款,并对新增的义务性规定相应设定严格的法律责任。

/ 新华社

温馨提示:集齐本专栏全年剪报可兑换科普礼品(具体兑换时间及方式将于2019年第四季度择期在报纸上刊登通知)

星期五
百科

这些东西请远离冰箱



吉林行

吉林省科协 城市晚报社

主办

2019年第195期 总第661期

厨房的空间面积一般不算大,为了节省空间,常常在冰箱旁边或内部放置各种东西,但是小心放置不对,既伤冰箱又耗电。

冰箱旁不要放这些

1.微波炉:厨房里面经常会用到微波炉,但是有些家庭常常会将微波炉放在冰箱旁边,甚至是冰箱上边。一定不要这样放置。如果将微波炉放在冰箱上面,重量太大,会对冰箱本身造成负担,加大冰箱电能的损耗。而且,由于微波炉是用来加热食物,会散发出热气。而冰箱是用来制冷,热气会对冰箱构成损害,从而影响冰箱的使用寿命。

有人会问,如果微波炉不放在冰箱上面,而是紧挨着冰箱放置,是否可行呢?这样也是不行的。因为微波炉这一类的电器是有电磁感应,会引起共振,影响冰箱的制冷系统,破坏温控温器,导致冰箱损坏。其实不仅仅是微波炉,其他带有电磁感应的电器,尽量不要与冰箱放置在一起。

2.挡灰布:有些家庭为了

防止冰箱沾染灰尘,会在冰箱上面铺上一层布料用来挡灰。这样做也是错误的。因为如果将布铺在冰箱上面,不仅隔绝了灰尘,也影响了冰箱往外散热。如果长期如此的话,冰箱散热不当,便会影响性能和使用寿命。所以,不要放布料在冰箱上面哦。

3.盆栽植物:还有一些为了厨房的美观,会将盆栽植物直接放在冰箱上面,以为既能够净化空气,又能够节省空间面积。实际上,这样做也是不对的。道理跟上述是差不多的。盆栽植物一般比较重,放在冰箱上面会增大负担,影响性能。另外,冰箱上一般比较高,植物较难受到阳光的滋润,净化空气的效果也会差一些。所以,盆栽还是放在其他合适的位置更好。

4.煤气灶:另外,冰箱也不要放置在灶火边上,尽量远离煤气灶火。因为火源产生的热

量同样会对冰箱的性能有所影响。冰箱最好远离热源的地方,同时避免阳光的直接照射,这样才有利于电冰箱的散热。

5.空调:冰箱和空调这两个电器也是家里的必备,在放置的时候,也最好不要将两个电器放在一起共用一个线路。因为大功率的电器,对于电路需求较高,如果共用,可能会加大线路负担,引起不必要的麻烦。

6.烤箱:家里有烤箱的,也要注意尽量不要与冰箱放置在一起。其原因与微波炉的原因相类似,烤箱温度过大可能会降低冰箱的使用功效,尽量远离最好。

冰箱内不要放这些

1.可乐放在冷冻层
虽然冰箱爆炸的机率非常之小,但是冰箱也并不是所有东西都能够放置。经常喝的碳酸饮料,比如可乐。由于碳酸饮

料里面有大量的气体,而装如果放在冷冻层,温度过低,饮料结冰后,会发生体积膨胀。在开启饮料的时候很容易发生危险。注意放入保鲜层即可。

2.玻璃器皿放入冷冻层
家里会用玻璃瓶或者是玻璃容器装食物,放在冰箱里面保存。但是要注意,最好不要将玻璃器皿,放在冷冻层中。温度过低的话,玻璃器皿热胀冷缩的缘故,容易引起玻璃瓶体炸裂,比较危险。

3.酒精等易燃物
酒精等容易燃烧的物品,也最好不要放进冰箱里面。这些物品常温保存即可。

更多精彩尽在:



科普中国

吉林科普微窗

温馨提示:集齐本专栏系列报道剪报可兑换养生乐活礼品(具体兑换时间及方式将于2020年第一季度择期在报纸上刊登通知)

是逸康苑给了我第二次生命

长春逸康苑里的故事

温馨提示:集齐本专栏系列报道剪报可兑换养生乐活礼品(具体兑换时间及方式将于2020年第一季度择期在报纸上刊登通知)

10月16日,在逸康苑全体员工的共同策划和合作下举办了一场别处心裁的生日派对,现场,逸康苑全体工作人员为老人送上了最真挚的祝福,歌声和舞蹈将承载的幸福瞬间传递到了逸康苑内一个角落。这场派对的主人公是百岁老人董益三。

董益三原名吕谦。1942年,董益三秘密参加了共产党组织进步学生成立的党外围组织——工农社,在学生中传播马列主义和抗日思想,与日本侵略者作斗争。解放战争时期,董益三又参加了围长春、打桦甸、攻四平等重要战役。

“这个养老院,什么都好,环境好,不吵闹,吃的也好,很符合我们老年人的口味,娱乐设施也多,很适合老人们在这里生活。”董益三说,最让他满意的,是逸康苑的服务,老人年纪大了,行动不

便,平时身体不舒服,都会有医生第一时间来看望,2017年,老人身体突然出现不适,院里医生第一时间赶到进行诊断,并将老人及时送到就近医院,老人因抢救及时才化危为安。老人逢人都会感激地说:“是逸康苑给了我第二次生命。”

作为四星级养老康复中心,逸康苑养老康复中心引进国内外先进设备,采用智能化管理系统24小时全方位呵护老年人的健康。养老中心内外配有智能监控系统,设有无线WIFI上网,房间

配有紧急呼叫系统、多功能护理床、数字电视、衣柜、沙发、热水器和无障碍设施设备的独立卫生间,可满足不同老年人的服务需求,续写老人的传奇人生。

虽然已至百岁,但董益三依旧保留着军中的习惯,时间观念特别强,到什么时候做什么事一分不差,坐着的时候身体笔直挺拔,走的时候一步一个脚印,每一次聚会,他都坚持到场,认真听取和学习党的最新精神。记者来到董益三的房间时,老人正一手拿着放大镜,一手捧着书本,十分认

真地看一本书,书上的内容,全是养生的知识。看护人员对记者说,是逸康苑良好的环境和真诚服务让董益三和他的家人选择了逸康苑。董益三平时十分注重养生。即使一百岁了,腿脚逐渐不灵光,也要坚持每天推着小车下楼溜达、锻炼身体,没事打打麻将,消遣时间。 / 记者刘文正报道

长春逸康苑养老康复中心地址:长春北湖科技开发区鑫盛大路与北远大街交会
电话:81062777
15584189955