

罕见！南昌发现大型六朝墓群



这是江西赣江新区七星堆六朝墓群发掘区

记者近日从江西省文物考古研究院获悉，考古队员经过475天的田野发掘，在江西赣江新区七星堆六朝墓群已清理出73座古墓葬，其中六朝墓葬数量最多、形制最丰富、规模最大、级别最高。专家认为，这一墓群是目前国内罕见的保存较好的大型六朝墓群，是我国六朝考古的重大发现，700余件出土文物展示了孙吴时期海上丝绸之路的繁荣，是海上丝绸之路研究的重要材料。

记者了解到，2013年6月，南昌市经济技术开发区湖滨南路土方施工中挖掘出六朝时期网钱纹墓砖，江西省文物考古研究院（当时为江西省文物考古研究所）与南昌市博物馆在周边迅速展开考古调查与勘探，发现墓

葬密集分布区约5000平方米，其中形制较为清楚的古墓26座，初步判断该墓群是南昌近年来发现的规模最大的六朝古墓群。2018年7月12日，为支持赣江新区儒乐湖新城建设，南昌儒乐湖新城建设指挥部办公室委托江西省文物考古研究院对该墓群进行抢救性考古发掘；同年8月，抢救性考古发掘工作正式展开。

江西省赣江新区七星堆六朝墓群位于赣江新区儒乐湖以南、赣江以西，分为A、B、C三个发掘区，总布方面积为8000平方米，目前A区和C区发掘已基本完成，正全面勘探B区。据该考古发掘项目负责人、江西省文物考古研究院副院长赖祖龙介绍，A发掘区16座六朝墓分布规则，墓与墓之间未见打破迹象；

墓群呈东西向一字排开，墓道朝向一致；排水沟规划有序，与墓葬相互衔接，沟与沟间有明显的打破连接迹象，构成复杂的地下排水系统；推测该区应是一处家族墓地。结合该区发现的“周侯”铭文和“豫章海昏中郎周遵字公先”铭文，参考该墓地的墓葬形制，该墓地应是六朝时期周氏家族墓地；从墓葬的形制、规格及在墓地中的排列分析，推测第一代墓主应是五号墓，二号墓墓主的官职为“中郎”。因年代久远、红土壤、墓葬保存条件较差及盗墓等原因，墓内棺槨和人骨均已腐朽，无法提取标本。

专家介绍说，此前，南京、杭州、马鞍山、南昌、九江等地多次发现六朝时期的墓群，但目前保存下来的大型六朝墓群并不多，

主要以安徽马鞍山东吴朱然家族墓地为代表。赖祖龙说，第一代墓主五号墓墓室主体长13.8米、宽5.25米到8.7米，墓道和排水沟残长24米，墓葬规制很高。北京大学考古文博学院教授韦正认为，七星堆六朝墓群规模庞大、数量众多、形制多样、排列有序，在全国同时期的墓群中极为罕见。从墓葬形制上看，既有东汉时期中原地区墓葬的特点，也存在地方特色。该墓群的发掘对于研究南昌地方史、城市变迁等，具有重要意义和极高的学术价值；对于了解特殊历史背景下的文化交流和民族融合等问题，具有重要意义。

目前，七星堆六朝墓群出土了700余件遗物，按质地可分为瓷器、陶器、金属器、石器等，按照用途可以分为模型明器、日用器、陪葬俑、武器等。从数量上看，瓷器占绝大多数，陶器次之，金属器再次，石器最少。值得一提的是，墓群中同时出现了湖南湘阴窑、浙江越窑、江西洪州窑三个窑口的产品，且产品功能清晰，充分证明了六朝时期长江中下游地区商贸活跃、手工业分工精细、船运发达，为海上丝绸之路的发展、繁荣奠定了基础。专家认为，七星堆六朝墓群是长江中下游六朝时期经济繁荣、商贸活跃、船运发达的历史见证，是海上丝绸之路发展期形成的缩影，是海上丝绸之路研究的重要材料。

/新华社

11日“金土相合” 天宇上演精彩“二人转”

天文专家介绍，11日傍晚，天宇将上演“金星合土星”的奇特天象。届时，这两颗太阳系中明亮的大行星将近距离接触，为公众上演一幕精彩的“二人转”。

中国古代称金星为“太白”；当它早晨出现时，人们称它为“启明星”，当它黄昏出现时，人们称它为“长庚星”，西方人称它为爱神“维纳斯”，充满着浪漫色彩；土星是夜空最美丽的星球之一，它是肉眼易见的大行星中离地球最远的，在望远镜中，其外形像一顶草帽，被誉为“指环王”。

天津市天文学会副理事长李梅丛介绍说，进入12月，金星和土星日落时都位于西南方天空。11日傍晚时分，金星与土星相合，二者角距离相距约1.8度，可谓“超短距离接触”，成为天边一道独特的风景线。两颗大行星如此靠近是难得一见的。

李梅丛提醒说，相合期间，金星的亮度约为-3.9等，土星的亮度约为0.5等。由于土星比金星暗很多，因此，黄昏时在西南方低空很容易找到明亮的金星，土星在金星的右上方，但此时天光背景还比较亮，所以要想看到土星最好还是借助双筒望远镜。“由于土星会在18时48分左右下落，因此这幕‘星星相吸’的奇特天象很短暂，感兴趣的公众要抓紧时间欣赏。”

/新华社

“欧佩克+”产油国加大石油减产力度

石油输出国组织欧佩克和非欧佩克主要产油国6日在维也纳举行的部长级会议后宣布，把减产额度从现在的每日120万桶上调至每日170万桶，沙特等国仍将继续自愿实施额外减产。

有分析认为，此次加大减产力度仅限于明年一季度，不及一些欧佩克产油国原本希望的持续六个月或一年时间，加之全球石油需求前景不佳，因此，此次欧佩克提高减产力度对油价利好有限。

减产量增加50万桶/日

据路透社报道，欧佩克以及沙特阿拉伯和俄罗斯等非欧佩克产油国（合称“欧佩克+”）当地时间6日在维也纳达成一致，将从2020年1月1日起将减产量增加50万桶/日。

在实现上述减产目标后，与会的主要产油国减产规模将达到170万桶/日。此外，以沙特阿拉伯为主的数国将追加减产规模，最终使减产规模迈向210万桶/日。欧佩克与非欧佩克伙伴国自2019年1月开始实施为期半年的120万桶/日的减产协议，随后在今年7月初决定把这一减产协议延长至2020年3月底。

欧佩克会后在官方网站公布的减产配额表显示，在每日约50万桶的新增减产规模中，欧佩克国家共计每天再减产37.2万桶，其中沙特阿拉伯最多，每天16.7万桶；非欧佩克产油国共计每天再减产13.1万桶，其中俄罗斯最多，每天7万桶。沙特能源大臣阿卜杜勒-阿齐兹·本·萨勒曼称，产油国将于明年3月初再度开会，决定下一步的行动，并补充称，“深信”它们的合作将会继续。

沙特此前警告称，明年上半年，国际原油市场将面临严重的供应过剩问题，因此，其在减产方面表现积极。与此同时，尼日利亚和伊拉克石油部长均表示要减少原油产量。

哈萨克斯坦7日在官方通告中表示将通过石油日产量额外减少1.7万桶的实际行动支持这一决定。通告指出，根据2018年12月达成的减产协议，哈萨克斯坦石油日产量应为184.3万桶。今年1至11月，哈萨克斯坦超额完成减产额度。

分析认为，“欧佩克+”的石油产量占全球总产量的40%以上。采取减产行动的原因是，预计以全球最大产油国美国为首的一些未参加减产协议的国家明年会增产。

沙特是扩大减产最大推手

作为欧佩克的核心国家，沙特阿拉伯是扩大减产的推动者，因为沙特需要更高的油价来支撑预算收入和国家石油公司沙特阿美的首次公开募股（IPO）。

沙特阿美公司5日晚宣布，公司股票定于本月11日在沙特证券交易所挂牌交易，公司首次公开募股（IPO）最终定价为每股32沙特里亚尔（约合8.53美元）。这意味着沙特阿美此次IPO将募集256亿美元资金，成为全球最大规模IPO。按照这一定价，沙特阿美的市值将达到1.7万亿美元。尽管1.7万亿美元足以使沙特阿美成为全球市值最大的上市公司，但仍低于沙特王室此前的2万亿美元估值。市场人士估计，当石油价格达到每桶70美元时，2万亿美元市值才有可能实现。

有分析人士认为，短期内，为提振沙特阿美的股价和市值，在石油输出国组织（欧佩克）和非欧佩克主要产油国会议上，沙特通过进一步减产来提高油价的目的非常明显。

分析人士认为，随着沙特阿拉伯国家石油公司上市的推进，作为减产协议主要推动方的沙特更有意愿加大减产力度，从而让油价处于其期望区间，而单纯依靠自己主动减产来维持油价越来越吃力。此次减产协议涵盖的附加条件意在首先确保其他减产国履约，并以沙特更进一步自愿减产作为激励。

但也有分析人士指出，如果长时间减产，沙特阿美的经营业绩会受影响，进而影响投资者信心。在国际原油需求增长缓慢，美国等非欧佩克产油国供应增加的背景下，沙特压缩产量的石油政策在提高油价方面恐效果不佳。为提高沙特阿美股价，沙特未来可能会增加自身石油产量，石油市场需为此做好准备。

减产或对油价利好有限

有迹象显示，沙特积极推动提高减产力度的一个重要目的在于提高其他国家的减产执行率，减轻自身额外自愿减产带来的负担，此次提高减产力度对油价带来的利好有限。高盛集团分析师达米安·库尔瓦

林表示，2020年第二季度会是什么情况尚未可知，这可能反映出沙特的新立场，即如果其他国家不充分遵守减产协议，沙特可能会不再参与减产。

此前市场广泛预期，减产国或把减产协议延长至2020年年中或年末并同时提高减产力度，然而现实是仅在2020年第一季度把减产力度提高50万桶/日，每天50万桶约占现在世界原油日产量的0.5%。虽然短期可能会刺激国际原油价格走高，但因为机构普遍预测2020年上半年国际市场对原油的需求量将明显下降，因此“欧佩克+”此次额外再减产对市场产生的影响可能很快弱化。

与此同时，市场对全球经济增长和能源需求的担忧挥之不去。国际能源署近期发布的报告将2019年和2020年的石油需求增长数字下调10万桶/日。

在需求前景不佳的态势下，全球石油产量仍在持续增加。美国等非欧佩克成员国的页岩油产量不断上升，巴西和挪威等国预计明年也将加大石油产量，这有可能加剧2020年初的供应过剩现象。

分析认为，在明年协议到期后，若欧佩克成员国不减产或减产幅度缩小，预计下半年供给会有比较明显的增加。所以，在坚挺一段时间之后，下半年油价恐怕还会出现收缩。

/新华社

新研究：限时进食有助改善代谢综合征

想减肥，却又管不住嘴、迈不开腿？美国《细胞－代谢》杂志日前发布的一项新研究发现，不刻意节食或增加运动量也可能减肥，改善代谢综合征，但前提是要把每天进食的“时间窗口”控制在10小时以内，即每天吃完最后一餐后，至少14小时除了喝水不再吃任何东西。

美国索尔克生物研究所和加利福尼亚大学圣迭戈分校研究人员招募了19名患有代谢综合征的受试者。代谢综合征是一种常见的病理状态，涉及脂肪、糖类和蛋白质等多种物质的代谢紊乱，典型症状包括腹部肥胖、高血糖、高血压等，治疗上常采取控制饮食、增加运动、服用药物等方法。

试验中，受试者无须特别控制食量或加强运动，只需在不停药的情况下，将每天进食的“时间窗口”控制在10小时以内。

结果显示，在限时进食3个月，受试者总体而言睡眠得到改善，体重、腹部脂肪、腰围减少3%至4%，血压和胆固醇水平有所降低，血糖和胰岛素水平也出现改善趋势，且他们在试验期间未报告任何不良反应。

研究人员说，不规律饮食会破坏人体的昼夜节律，增加代谢紊乱的风险，将进食“时间窗口”控制在10小时以内，可让身体在晚间休息和恢复14个小时。通过优化昼夜节律，身体可以预测“主人”会在什么时段进食，从而优化新陈代谢。

/新华社