



抗疫英雄传

第五期

吉林省卫生健康委员会 城市晚报 联合出品
策划:张福安 杜兆云
执行:刘暄 朴松莲 高茜

作为一名80后女护士,吉林大学中日联谊医院神经内科一病区护士蔡媛媛心中有着一种“侠之大者,为国为民”的大情怀,她的微信个性签名便是“修身齐家治国平天下!”而她也确实是这么做的,疫情发生后,蔡媛媛被安排进驻到武汉市金银潭医院,那里接收患者最早,患者数量最多,病情较重且复杂,虽然心里也有些许害怕,但她依然选择勇往直前,逆行而上。

洗净铅华而不忘初心,阅历千帆而百折不回。“我是一名党员,党和人民需要我的时候,我必须得冲上去,决不能退缩!”蔡媛媛始终都是这么认为。

本想从老家把女儿接回长春 遇上疫情第一时间退了机票

4月8日,记者与正在长白山休整的蔡媛媛电话连线的过程中,蔡媛媛说得最多的便是,“隔离结束后要赶紧把女儿从老家给接回来,真是太长时间没见到女儿了,等她长大了,希望她能理解和支持妈妈的选择!”

蔡媛媛的女儿今年才2岁,由于自己工作夜班比较多,爱人工作也比较忙,去年9月,她把孩子送回了河南老家,一直由父母照看。她本想利用今年春节假期把女儿从老家给接回来,但突如其来的疫情打乱了计划。蔡媛媛说,当时机票早就买好了,没办法只能第一时间退了机票,做好随时出发支援武汉的准备。

报完名后,蔡媛媛2月17日正式接到通知,入驻武汉市金银潭医院。“能让我入驻金银潭医院是院领导对我的信任,神经专业护理人员具有敏锐的观察病情变化、综合分析的能力,可以更好更迅速地适应复杂的救治环境。我当时也知道金银潭医院内患者病情都比较重,人们对这种病毒也还不太了解,所以说心里一点不害怕是不可能的,但也就是那么一会儿,我便坚定信心。如果我要退缩不去,会后悔一辈子的!”蔡媛媛说。

正式出发前,蔡媛媛回家抓紧做准备,同样身为医护人员的爱人虽然给予她足够的支持,但是一番话还是让她有些伤感。当时爱人说,“你能去武汉支援,我们全家都为你感到骄傲和自豪,但是你也一定要保护好自己,一定要安全回来,千万不能让孩子没有了妈妈!”话到此时,蔡媛媛的眼眶已经湿润。长风破浪会有时,直挂云帆济沧海。2月19日晚,蔡媛媛和队员们义无反顾地踏上征程。

每天工作8个小时左右 输液、喂饭啥啥都管

到达武汉后,蔡媛媛进行了大约3天的培训,便赶紧投入到工作当中。她在金银潭医院负责南二病区,当时病区有



希望变成一朵“樱花”,向往成为一名女侠

她是病区患者的全能“大管家”

30多个患者,患者们病情较重且复杂。她第一天接手时,有10多个患者在低流量吸氧,有五六个患者正在高流量吸氧,还有更重的患者上了监护仪。“当时整个病区整体气氛比较低沉,所以我必须更加做好本职工作,给患者们以鼓励。”蔡媛媛说。

包括蔡媛媛在内的病区护士每天的工作繁多,既要进行医疗护理,包括静脉采血、静脉输液、采集咽拭子等,还要进行生活护理,对一些偏瘫卧床患者喂饭、喂水、清理大小便等,可以说是名副其实的“大管家”。蔡媛媛每天更是事无巨细,“阿姨,饭来了一定不要先吃饭,等我给你打完胰岛素再吃。”“叔叔,尿没尿啊,给你换个尿不湿啊”,什么细节她都要操心到位。蔡媛媛说,因为隔离病房没有家属和陪护,患者能依靠的人只有医护人员,所以你就得像家人一样把患者照顾好!

就这么反反复复操作下来,蔡媛媛每天大约得工作8个小时左右,强度可想而知。每天工作下来,脸上都会留下了深深的压痕,对此她还喜欢和同事互相调侃,“看,这是英雄的印记。”蔡媛媛曾在战地日记里写道:拖着疲惫的身躯坐上回驻地的车,心绪却难以平静。年少时谁没有一个英雄梦,金庸先生说“侠之大者,为国为民,侠之小者,行侠仗义。”虽然不能做到治国平天下,但在平凡的岗位上发光发热,关键时刻贡献自己的绵薄之力,就觉得自己是个人有用的人。

患者突发癫痫迅速处置 事后才感觉有些害怕

除了日常工作外,蔡媛媛也要随时面对突发情况。有一次她在值班的时候,有一名患者突然癫痫发作,倒在地上抽搐。情况紧急,她赶紧上前处置,因为手里没有压舌板,也来不及去找,当时她立马从旁边找来牙刷放进患者的嘴里,防止其咬伤自己。后来医生赶到,给这名患者用了药,才算将患者稳定住。

正是因蔡媛媛处置及时,所以患者并无大碍,可事后她也感到有些后怕。

“因为当时患者抽搐得比较厉害,他很有可能咬到你,他的肢体动作也很有可能给你的防护服带来损坏,想到这还是有些害怕的。可当时想不了这么多,患者出现紧急情况就得快速处置!”

要给患者们足够的尊严 一句“谢谢”让她力量倍增

蔡媛媛在护理患者们的这段期间,有一件事情对她触动最大。有一天蔡媛媛忙忘了,没有给一名年龄较大的患者洗脸,那名患者后来就哭了,并说道“这辈子活得没有像现在这样没有尊严!”这件事让蔡媛媛想了很久,“患者们因为生病本身就很低沉,很失望,认为自己躺在病床上没有尊严。可他们也是受害者,这时候我们就应该给他们足够的尊严、勇气和希望,需要我们更好的护理,更好的耐心,更好的热情,更好的鼓励!”蔡媛媛说。

自己认真的护理和态度,也得到患者的认可和赞扬,很多在给患者扎针、送饭后,她总能听到带着武汉口音的“谢谢你”,每到此时,蔡媛媛心中便充满力量。有一次她还碰到一名东北老乡,当时这位患者说,“你可一定要保护好自己”,让她更是心中暖流涌动。蔡媛媛说,这种互相关心,团结一致,众志成城的力量是令人心潮澎湃的,是所向披靡的,没有什么病毒是这种力量无法战胜的,没有什么困难是这种力量无法逾越的。

深深感到祖国的强大 期盼能再次回到武汉

正是靠着这种团结努力,情况一天一天好转起来,送患者出院是蔡媛媛最开心的时候,她仿佛感觉到周围所有的花儿都开了,看到了胜利的曙光在招手。

说到花,在出发前,蔡媛媛和其他4名女同事曾被院领导亲切地称为“五朵金花”,希望她们五朵盛开的花儿可以为病区患者带来芬芳。而蔡媛媛则称呼自己为“樱花”,因为武大的樱花令人驰往,也是武汉人的骄傲,所以她希望变成一朵樱花,热烈、纯洁、高尚,每天萦绕在患

者的周围,让患者感受家人般的亲切,给他们力量,可以早日康复!

在离开武汉的时候,蔡媛媛在路两旁看到了樱花,花朵正蓬勃绽放,象征着春天的来临!“在武汉的40多天,我最大的收获就是感到一定要珍惜生命,同时我也深深感受到了祖国的强大,相信在党的领导下,在强大祖国的呵护下,我们定能打赢这场疫情阻击战!那时候,武汉繁华依旧,那时候,我们登黄鹤楼,游楚河汉街,再看看武大的樱花!”蔡媛媛说。

一切都是自己应该做的 感谢爱人的理解和支持

蔡媛媛和同事们从武汉归来时,吉林省以最高礼遇举行了仪式,欢迎英雄们回家!而对于英雄这个称呼,蔡媛媛则表示这是她应该做的事。正如蔡媛媛的战地日记里曾写道:“《月亮与六便士》中,查尔斯·斯特里克兰为了心中的绘画梦想,抛弃一切,一往无前。《霍乱时期的爱情》里,阿里萨终其一生坚持自己的爱情。而我,愿意为你,我的祖国,千千万万遍,献出自己那一点力量!”

最后,虽然难免伤感,蔡媛媛还是有几句话想对家人说。她要对爱人说,“谢谢你的理解和支持!”她要对女儿说,“虽然你现在还不明白妈妈做的事,但相信你以后能明白,希望妈妈能成为你的自豪和骄傲!”

身边人说:

她是业务骨干 也是文艺小青年

蔡媛媛是科里的业务骨干,基础知识和专业技能都很好,因为神经内科工作比较复杂,有什么疑难重症,她也总是冲锋在前。生活中,蔡媛媛则是一个文静的女孩,喜欢文学、瑜伽,也就是人们常说的“文艺小青年”。这个孩子特别优秀,深受身边人的喜爱。

——吉林大学中日联谊医院神经内科一病区护士长黄丹

/城市晚报记者 吕闯 报道 受访者本人供图