



## 抗疫英雄传

第三十二期

吉林省卫生健康委员会 城市晚报 联合出品  
策划:张福安 杜兆云  
执行:刘暄 朴松莲 高茜



# 吉林大学中日联谊医院北湖院区护理平台2单元护士长梁茜—— 护理80岁重患时 曾两次被抓破防护手套

### 出发前只和爱人 简单打了个招呼

梁茜是一名“80后”，在接到支援武汉的通知后，梁茜第一时间就报了名，她报名时还特意和院里说，自己没有孩子，没有什么负担，肯定能全身心投入到这次支援武汉的任务当中。其实梁茜并没有完全说出实情，虽然她没有孩子，但当时她已经处于备孕阶段，可她依然下定决心要报名。

2月7日，梁茜接到通知前往武汉，行李早就已经备好，和父母、公婆在家告别后，爱人开车送她来到医院。到医院后，梁茜拎着行李箱，和爱人没有拥抱，没有嘱托，没有倾诉，只是简单打了个招呼后，就跟同事归队，参加医院准备的壮行仪式。

“此次去支援武汉，我父母，我的公公婆婆，我爱人还都是很支持我的，在家里也对我说了很多鼓励的话。出发前，我特意没有和爱人交流，我怕会太煽情，我也怕会忍不住哭，一下车很快我就走了。”梁茜说。

### 第一个夜班持续工作9个小时

2月7日晚10:00，随着飞机缓缓降落在武汉天河国际机场，梁茜和队友正式加入了这场抗疫之战。2月8日上午，梁茜和队友投入到密集的培训及穿脱防护服的练习当中。“每个人在培训和练习过程中都很认真，因为我们心里清楚，只有保护好自己，才能更好地救治病人。”梁茜说。

2月9日晚6时，在同济医院中法新城院区B栋7楼东病区，梁茜和其他7名护士第一批进驻到这里。刚进入病区后，梁茜要先熟悉病区的环境，相关的仪器设备和整个护理流程。要对呼吸机、监护仪、静脉泵、输液泵等进行熟悉，看看这些设备怎么使用，呼吸机参数怎么设定，电脑系统怎么操作。在对相关情况都掌握清楚后，梁茜和队友将其拍成小视频发到工作群里，把一些经验告诉大家，让他们心里更有底些，

方便其他班次人员进驻病区时工作更顺畅。

当晚，病区就收满了50名患者，而且都是危重症患者，年龄大多在六七十岁以上。给患者测体温，观察病情变化，打针、吃药，给一些行动不便的老人打水、喂饭，辅助病区护士长进行沟通、联络、管理，第一个夜班对梁茜来说注定是难忘的。“夜班紧张而又忙碌，时间过得飞快，与下一班次的护士交班完毕时，已经是2月10日凌晨3时。之后我们严格按照要求脱掉身上的层层防护服，这时才感觉汗水已经湿透了衣服。”梁茜说。

等到梁茜乘车到达酒店时已经是早晨6点多，进行一番消杀后，躺在床上已是早晨7时。“坐在返回酒店的班车上时就已经疲惫了，却没有睡意，透过车窗看见这座城市暖暖的阳光和一抹绿意，让我看见更多的温暖和必胜的坚定！当时我就想，冬天总会过去，春天总会到来！”

### 80岁老人患脑梗不配合护理 她的防护手套被抓破两回

梁茜和队友在护理患者过程中，曾发生过多次惊险的情况，但困难并没有吓退她们。病区21床住着一名80岁的老人，其患有脑梗，意识有时不太清楚，梁茜和队友在对其进行护理时，老人十分不配合，有时甚至会动手打人。

梁茜说，因这名老人不能自理，她们在护理过程中要定期对老人进行翻身，给老人擦拭身子，还要给老人换尿不湿，给一些身体部位进行换药。可能是老人患有脑梗的原因，她们每次对老人翻身时，老人十分不配合，挣扎得很厉害。

老人在挣扎的过程中，用手抓破过其他护士的防护服，梁茜的防护手套也被抓破过两回。“我在病区一般会戴3层的手套，有一回被老人抓破了2层手套，只剩下1层，还有一回是被抓破了1层手套，这名老人虽然不能自理，但是力气很大。在病区内手套被抓破确实

挺危险，必须得快速做出处理，稍有不慎就会增加被感染的风险！”梁茜说。

但梁茜没有放弃，她和队友依旧耐心地与老人沟通，尽量让其配合治疗。在所有人的努力下，老人最终痊愈，医护人员在病区还给他过了一个生日。

### 身边很多感动在鼓励着她

在工作过程中，身边也有很多事感动着梁茜，虽然这些事不是很大，但足以让她铭记。“病区内很闷，有些患者有时会把口罩摘下来透透气，但只要看到我们医护人员一进去，他们就会立即把口罩给戴上，怕把病毒传染给我们。病区内有一位阿姨身体不太好，大小便不能自理，平常阿姨很少喝水、吃东西，后来才知道是为了怕给我们添麻烦。这些身边小事都令我很感动，说明患者心里装着我们！”梁茜说。

还有一次，梁茜扶着一名老人走路，老人边走边对她说，“你们太不容易了，要管我们这么多人，你们一定要注意防护保证安全，也一定要多吃，增加自身抵抗力！”对梁茜来说，每一个支持和理解都是对她最大的鼓励，让她用最大的努力去护理、照顾患者。

### 患者们的感谢信 充满真诚和温情

令梁茜最开心的事当然是患者痊愈出院，在患者离开病区的那一刻，她感觉所有的付出和努力都值得。在患者出院那一刻，各种感谢信、祝福语也会纷至沓来，患者们的感谢充满真诚。“武汉人民真是太客气了，其实我们就是做了我们应该做的事，只要患者们能健康康对我来说就是最大的感谢了！”梁茜说。

有一封感谢信这样写道，“谢谢你们七楼所有的医生、护士，在我住院期间对我无微不至的照顾。我年纪较大，经常发点小脾气，你们还请心理医生给我治疗心理疾病。总之你们是最棒的，我为远道而来的你们点赞！”

还有一封这样写道，“感谢所有医

生和护士，是你们教我康复呼吸操，是你们一次次地给我加油，是你们一次次地把你们自己的牛奶、水果等分发给你们。你们的细心、耐心深深刻在了我心里。在你们的不懈努力下，我现在已经康复出院了，没有你们就没有现在的我！”



### 身边人说：

#### 她是一个聪明、靠谱的孩子

梁茜在大学实习期间就跟过我，我对她比较了解。她是“80后”的孩子，聪明伶俐，悟性非常高，护理专业能力非常强。同时她也非常靠谱，交代给她的工作从来都是用心对待，做事有板有眼，非常有样。也正是因为这些，她这么年轻就做到了护士长的岗位上，成为一名非常优秀的护理管理者。此次去支援武汉，她非常坚定，其实她当时已经处在备孕阶段，但她仍然主动报名，义不容辞，体现出她的医者仁心。相信她未来一定能成为一名更好的医护人员。

吉林大学中日联谊医院外科护士长倪晓威 / 城市晚报全媒体记者吕闯 报道 受访者供图