

# “中考体测鞋”能提升成绩？别被忽悠！

自从中考中增加了体育测试的项目,在临近考试的这段日子里,各中学的操场上就会变得格外热闹,初三学子们在老师的带领下,有练习跑步的,有练习立定跳远的,有练习跳绳的……对于体育测试,学校、老师、家长、学生都是丝毫不敢松懈的,毕竟体育在中考中占的分值已由原来的30分,提高到现在的50分,体育测试成绩的好坏将会直接影响学生的升学,不由得不能重视。

精明的商家自然是不会错过这样的商机,各种与体测相关的周边产品,比如跳绳,比如运动装备,还有运动鞋等都打上了“中考体测”的标签,甚至一些运动品牌的鞋子打出了“中考体测专用鞋”的口号。“工欲善其事,必先利其器”,要想中考体育测试取得好成绩,买点装备也是无可厚非,一双好的运动鞋是自然必不可少的,但这些“中考体测专用鞋”真的有商家宣传的那么神吗?能够“迅速提高立定跳远成绩10到20厘米,男子1000米,女子800米成绩迅速提高20到40秒”吗?对此,城市晚报全媒体记者展开了调查。

## 为了孩子体测买了新鞋 孩子测试并没有明显提升

在商家的宣传中,这些被称为“中考利器”的运动鞋,是高科技产品,可以迅速提高学生的中考体测成绩。虽然明眼人一看就知道这只不过是商家忽悠消费者的噱头,但是不少家长还是本着试一试,宁可买错,不可错过的心态购买了所谓的“提分神器”。

长春市民王女士就是这样的家长,由于儿子强强(化名)的学习成绩很好,她非常担心孩子在即将到来的体育测试中扣分,她早早地为孩子买来了一双“中考体测专用鞋”,“我也是在网上看到的,已经有好多人购买了,于是也就抱着试试的想法给孩子买了,一双鞋399,不便宜。”王女士说,在她看来,这双网购来的专用鞋与一般的运动鞋最大的区别就是鞋底多了一些“小揪揪”,弹性比一般鞋子大了些。

不过,虽然新鞋换上了,强强的跑步成绩却没有太大变化,速度跟换鞋之前几乎没有差距。“跳远项目增加了两厘米,跑步项目没啥变化。”王女士说,她在跑步上也没



有什么办法能够帮助孩子,“买双专用鞋就当解心疑吧,毕竟我小时候没这条件,现在孩子有条件了,有用没用都试试。”

## 市面上跑步鞋种类很多 专用“体测鞋”网上走俏

5月5日当天,城市晚报全媒体记者在长春多家商场内进行了踏查,并未发现专门写有“中考体测专用”宣传标语的运动鞋,不过据商场销售人员介绍,最近一段时期跑步鞋卖得很火爆。

“马上中考体测了,确实有不少家长来给孩子买跑步鞋,赶上五一假期,我们店里跑步鞋销量不错。”欧亚南三环店某运动品牌专柜的销售人员刘女士告诉记者,跑步鞋其实是运动鞋品类中的一种,近年来在销售市场上比较火爆,“相比一般运动鞋来说,跑步鞋更加轻便,抓地力更强,弹性也比较大。”刘女士说,虽然店里并未标注类似“中考体测专用鞋”的宣传,如果有顾客来咨询,她都会推荐店内的跑步鞋,“没什么专用不专用的,只要是跑步鞋,孩子穿了参加测试都没什么问题,网上说的其实就是蹭中考热度而已。”

环球购物中心某运动品牌销售人员孙女士告诉记者,大多数标榜“体测专用”的运动鞋其实只不过是普通的运动鞋或者跑步鞋而已,对提高运动成绩并没有什么立竿见影的功效。更没有宣称的“穿

上这种鞋子,就像有一种力量推着向前走“那样的神奇效果。”跑步鞋就是更轻便,更舒服,非得说提高跑步成绩,这个我不敢打包票!”孙女士说。

记者在淘宝网上输入“中考体测专用鞋”字样查询,立即跳转出大量标有“中考体育专用鞋”字样的鞋子卖家,这些鞋子标价从一百多到上千元不等,其中一款售价为151元的“中考体育专用鞋”已经卖出了1.1万双,而在商品介绍中,商家一再强调的就是“专业”、“抓地好”、“弹性好”等卖点,并强调经过某大学健康研究院运动生物力学实验室全面测评,可有效提升立定跳远成绩。

## 体育老师建议 选择合适运动鞋即可

长春市某重点中学体育教师孙磊告诉城市晚报全媒体记者,所谓的“体测鞋”其实不过是为了迎合消费者的心理,对学生的体育测试的功能不过是像普通的运动鞋那样,起到一个辅助的作用罢了。“对孩子来说,选择合脚舒适的运动鞋才是最关键的,不要被一些夸大的宣传所迷惑,再好的鞋,不参加训练,也达不到提高成绩的效果。”

孙老师表示,不少家长、学生迷信体育装备的力量,训练不够,装备来凑。“装备不过是个辅助的作用,要想提高体测的成绩,科学锻炼才是关键,大多数学生经过一两个月的强化训练之后,体育成绩都会有明显的提升,这并不是装备带来的改变,而是身体素质的提升。”孙老师建议,学生在体育考试的时候,最好不要穿新鞋子,因为新鞋也是需要有一个磨合期的,就穿自己平时训练的鞋子,合脚,舒服,而且磨合得比较好,更容易发挥出好的成绩。/城市晚报全媒体记者 王跃 报道 摄

## 吉大一院健康路路段封闭占道施工

来吉林大学第一医院就诊停车难一直是困扰着广大人民群众的焦点问题。经政府有关部门批复同意,吉大一院地下停车场工程将于近日开工。该工程建设地点位于吉大一院住院部南侧,东至朝阳公园、西至万宝街、南至朝阳公园、北至健康路,规划总建筑面积95462平方米。项目规划停车位2303个,工程建设期为2年。该项目是长春市及吉大一院2021年重点工程之一,完工后将缓解广大群众停车难问题,同时减轻医院周边交通压力。

受施工影响,吉大一院地面停车场现有1100个停车位中的800个将无法使用,新民大街以西,万宝街以东健康路被占用,实行封闭,社会车辆无法通行,仅保留医院内部消防通道和单侧人行道供行人通行。

请广大群众积极配合,提前规划好行车路线,避开施工路段,尽量选择公共交通前来医院就诊,给您带来的不便敬请谅解。

/城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道

## 长春要建5处立体停车场

长春市快速路下面开放的千余停车位,对于全市停车位缺口来说还不够。那么,如何从根本上改善全市停车难问题呢?

近日,城市晚报全媒体记者了解到,在未来的城市停车位规划中,全市将结合机动车的使用特征和停车资源分布特性,实施差异化的停车供给、收费和管理政策,缓解长春停车矛盾,改善停

车秩序,提升停车管理水平,引导小客车合理使用。

另外,今年下半年,拟将在南部新城区域建设5个立体停车场,987个泊位。届时,将在一定程度上缓解长春市南部新城区域停车难问题。目前正在准备相关审批工作,停车场方案处于设计阶段。

/城市晚报全媒体记者 陆续 实习生 许照彬 报道

## 长春南四环和美路附近道路今年完工

近日,有长春市民咨询关于和美路连接新城大街区域道路拥堵问题,得到的回复是和美路与新城大街之间未连通道路规划名为云友路,已列入经开区2021年建设计划,若今年未完成征拆工作,长春经开区管委会将建设临时绕行路,缓解交通拥

堵。和美路在伊通河西侧与前进大街之间路段,规划路名为甲二路,已列入2021年城建计划,受抚长高速南出口影响,除部分路段外,预计今年完工,届时将缓解南四环交通压力。

/城市晚报全媒体记者 陆续 实习生 许照彬 报道

## 长春14处桥梁加固维修工程6月开工

近日,城市晚报全媒体记者了解到,长春市2021年桥梁加固维修工程4个标段施工监理招标公告发布,包括富锋桥、北十条公铁桥、永宁路立交桥、小南街框构桥、东荣大桥立交桥、远达大桥、长农立交桥、硅谷大街立交桥、东风大街立交桥、宽平大桥立交桥、长白

立交桥、前进大街立交桥、湖西公铁桥、大房身框构桥共计14处桥梁的路面维修、挡墙涂装维修、维修裂缝、破损维修、渗水维修等工程,投资4600多万元,计划开/竣工日期从2021年6月10日至2021年8月10日。

/城市晚报全媒体记者 陆续 实习生 许照彬 报道

## 抚长高速公路人民大街出口改移工程 开启施工加速度新阶段

近日,随着最后一方混凝土浇筑完成,由中国中铁四局路桥公司承建的抚长高速公路人民大街出口改移工程项目本年钻孔桩开累突破1000根桩,标志着该项目全面开启施工加速度的新阶段。

据了解,该工程GC01标3项目,全线为高架桥施工,其中有桩基1340根,承台313个,墩身622个,盖梁293片,预制梁1983片,混凝土总方量为21.17万立方米。

抚长高速公路是《吉林省公路网规划(2014年—2030年)》中省会放射线长春——长白山的一段,也是辽源、通化、白山等市和长白山地区

与省会长春市经济、社会联系的必经之路。抚长高速公路建成后,将使人民大街城市中轴线功能得到进一步拓展,成为长春南部又一闪亮的城市地标,进一步释放人民大街两侧“黄金用地”区域土地,使城市交通压力得到进一步缓解,对推动长春现代化都市圈建设起到积极促进作用。

该项目开竣工时间为2020年8月30日至2022年10月31日,总工期26个月。截至目前,已开累完成产值2.1亿元,完成总产值10.89亿元的19%。

/城市晚报全媒体记者 陆续 实习生 许照彬 报道

## 长春公布两起生态环境执法典型案例

今年以来,长春市生态环境局深入开展生态环境执法帮扶专项行动,强化污染源自动监控监管,采取“线上、线下”相结合的方式,严查排污单位生态环境管理不规范、自动监控运维不到位,在线监测数据超标、自动监测设备不正常运行,污染物超标排放等违法行为。

### 案例一:吉林省世新科技咨询有限公司不正常运行自动监测设备

2月23日,生态环境执法人员对合心镇污水处理厂进行现场检查。经调阅历史数据,发现该厂2020年12月20日~30日和2021年1月22日~31日期间,氨氮数值恒定。经调查核实,在上述两时段内,该厂自动监测设备多次发生故障,且未在24小时内向生态环境主管部门报告。长春市生态环境局立

即对其自动监控运维单位吉林省世新科技咨询有限公司“涉嫌不正常运行自动监测设备行为”予以立案。

依据《中华人民共和国水污染防治法》第八十二条第二款,参照《吉林省环境保护行政处罚自由裁量权细化标准(试行)》规定,对吉林省世新科技咨询有限公司处以罚款10万元。

### 案例二:德惠市长安供热有限责任公司、德惠市昌盛供热有限公司烟尘排放超标

长春市污染源自动监控管理平台通过后台数据审核,发现德惠市长安供热有限责任公司、德惠市昌盛供热有限公司烟尘污染源自动监测数值偏低或恒定。经核实,上述企业污染源自动监测设备故障,损坏配件因故无法及时采购更换,并

向属地生态环境部门报告了有关情况。

2月25日,针对上述问题,生态环境执法人员开展现场核查,确认其烟尘自动监测设备故障。经现场监督性监测,结果显示上述2家企业烟尘超标。

依据《中华人民共和国大气污染防治法》第九十九条,参照《吉林省环境保护行政处罚自由裁量权细化标准(试行)》规定,责令2家企业立即改正违法行为,并分别处以罚款10万元。

长春市生态环境局相关负责人表示,目前,仍有企业存在侥幸心理,通过自动监控设施或在线监测数据弄虚作假,试图逃避生态环境监管。长春市生态环境局将深入开展执法帮扶专项行动,实时关注污染源自动监控数据,督导企业规范自动监控管理,严厉打击超标排污、自动监控设施不正常运行、自动监测数据弄虚作假等违法行为。

/城市晚报全媒体记者 刘佳雪 报道

**渤海银行长春分行** 理财募集期: 2021年4月28日-2021年5月6日  
 新客/新晋尊享业绩基准 **4.38%** 1万元起购  
 财富热线: 0431-81965333 地址: 长春市绿园区西安大路2699号(与春明街交汇处)  
 乘车路线: 乘14、22、222、64、224、364到铁西街下车即是 温馨提示: 理财有风险, 投资需谨慎