

今起到22日 全省高温闷热少雨

从15日起,全省将进入一个高温闷热少雨的阶段,说它高温是因为7月15-22日,全省平均气温高达25.5℃,虽然对比我国南方不算高,但是较我省历年同期来说是明显偏高的,各地最高气温将持续稳定在30℃上下,16-20日中西部个别地方最高气温可达33℃以上,21-22日西部地区最高气温可以高达32-

35℃,吉林大地进入了一年中 hottest 的时段。

15-22日全省平均降水量仅为8毫米,较常年同期明显偏少,多为阵雨或雷阵雨等阵型降水,量级也不大。

预计15日白天,全省多云,其中白城、松原、长春、四平、辽源、通化有阵雨或雷阵雨。15日夜間到16日白天,只在白城有阵雨或雷阵雨,其他地区多云

为主。16日夜間到17日白天,全省多云,阵雨或雷阵雨将只飘落在白城和松原。

14-17日全省最高气温在30℃上下,多数时段都在30℃及以上,中西部夜间最低气温将在24℃左右,东南部地区最低气温在21℃左右,夏日夜晚总是可以吹吹风凉快一下! /城市晚报全媒体记者 王跃 报道

消暑宝地

外面热浪滚滚 这里“冰天雪地”

来滑冰场呀! 既凉快还能锻炼身体



持续高温,让市民们想尽各种办法来消暑,近来滑冰颇受大家青睐,因为它不但可以在冰面上感受清凉,同时还可以体验自由驰骋的乐趣。昨日,长春市开运街附近一家大型滑冰场,就因为天气炎热客流量增加。

昨日11时40分,在该滑冰场,记者看到多名顾客正在冰面上享受着“冰冻”的感觉,记者站在二楼都能感受到冰面传来的清凉,感觉相当惬意。记者注意到,来滑冰的顾客涵盖了多个年龄群体,有初出茅庐的新手,也有能在冰面上做出花样动作的老手,但共同的感觉就是,面对炎热的室

外,人人都非常喜欢这片“冰天雪地”。

溜冰场有一处休息区,设有桌椅。何女士是专门陪朋友来滑冰的,“朋友让我陪着来我就来了,可我也不会滑冰啊,于是她在里面滑,我就在这歇着,在这坐着也挺凉快的!”她说。

现场一名老人,滑冰的动作非常舒展。“呆在家里热得难受,于是我就想到来这滑冰了,刚进来滑还有点儿冷,但动起来就不冷了。在这避暑不但凉快,还能锻炼身体,我打算下午再去游泳馆游个泳!”该老人说。

记者在现场了解到,该滑冰场每个工作日是从上午10点开始营业,一

直持续到晚上7点,中午有半个小时的休息时间,滑冰需要费用,租头盔、护膝等护具还要花钱。该滑冰场一名工作人员表示,他们整个冰场地面全部都是人造真冰,这几天游客确实增多不少。

滑冰消暑诚然非常惬意,但本报提醒,滑冰时一定要穿好护具,包括头盔、护手、护腿等,尤其是新手,以防受伤。滑冰时也要穿着长裤,这样会减少擦伤,滑冰时要注意避免碰撞造成摔伤。新手滑冰时更是要慢慢来,要有个过渡,不要急于求成。

/城市晚报全媒体记者 吕闯 报道 摄

致敬坚守

“城市守护者,你们辛苦了!”

连日来,长春气温持续上升,然而就在这种酷暑下,仍有一些人在户外坚守在岗位上,他们用汗水肩负着自己的职责,也通过努力让城市变得更好。请让我们对这些城市守护者们说声:“你们辛苦了!”

交警:额头上晒出“帽檐”印

暑伏到来,长春气温瞬间拉高到30℃以上,中午11点,地表温度已经高达36℃了,城市晚报全媒体记者在工农广场看到,长春市公安局交警支队直属大队的民警们正在烈日下坚守岗位,执勤疏导交通,阳光照射下,民警们的额头上已经晒出“帽檐”印,身上的警服也是湿了又干了又湿来回往复。

“已经习惯了,这就是我的工作,只好交通顺畅,身体上吃点苦不算啥!”直属大队二中队协警王盈浩摘了帽子,记者看到他帽沿的位置成了“分水岭”,帽沿上面是白色的,帽沿下面是棕黑色的。

从早上6点半上岗,到晚高峰结束走下工作岗位,王盈浩已经记不清衣服要干湿几次。“我们是换班制,每隔半个小时会有同事替换我,这几天确实比较热,熬过暑伏就好了!”王盈浩笑着表示。



消防指战员:穿着厚重的战斗服烈日下训练

面对30多度的高温酷暑,长春市宽城区消防救援大队的消防指战员们,依旧按照每天训练计划在训练场上进行着各种实战操法训练,60米肩梯登楼、绳索攀爬、400米疏散救人等。炎热的天气下,他们依然穿着厚重的灭火战斗服,一趟操法下来,已是汗流浹背,里面整个衬衣都是湿的。累了,就坐在地上歇会,一瓶矿泉水一饮而尽,然后擦擦汗水,拍拍身上的灰尘,继续投入到训练当中。



绿化工人:每天在外清理杂草10个小时

昨日10时左右,在蔚山路与锦河街交会附近,几名绿化工人正顶着烈日在花池中清理杂草,她们工作认真,动手麻利,因天气较热,有人脸上很快流下汗来,对此她们用胳膊擦了擦,便又快速投入到工作中。

为了防晒,绿化工人黄大姐全副武装,仅遮阳帽就戴了两个,里面有一顶布帽子,外面套的是竹编的圆帽。“我们每天从早上7点到晚上5点,要在工作10个小时,所以防晒措施必须得做好。”黄大姐说,“虽然辛苦些,但能为美化城市环境做出自己的努力,我也感觉是值得的!”



快递员:每天送取百余份快件

律先生今年25岁,老家在黑龙江省,三年前,他和朋友来到长春市做起了快递员。最近几天,长春的气温很高,律先生仍然像往常一样,上午7点之前就到达快递公司,然后开始一天的工作。他除了要送快件以外,每天还要取快件,每天要送取100多件,“平时不加班的时候,我可能下午5点多钟就下班了,如果是加班,那就要忙活到晚上八九点钟!”

为了消暑避暑,律先生准备了多瓶矿泉水和毛巾,渴了就喝上一大口,热了就用毛巾擦擦脸,他说在这样的大热天里,他最愿意进小区的入户大堂了,“大堂里面很凉爽,我们在大堂放快递件时真是一件十分幸福的事儿!”



/城市晚报全媒体记者 吕闯 报道 摄

安全宝典

夏季溺水事故高发再次敲响警钟

这份“防溺水指南”一定要收好

若发现有溺水者,应先呼救并拨打“119”“120”救援电话

暑期来临,到水上游玩、野浴的人群逐渐增多。近期,我国各地发生多起学生溺水身亡事故,再次给人们敲响警钟。对此本报也提醒,远离野外危险水域,在泳池或水上乐园游玩也要提高警惕,确保生命安全。

案例:近期发生多起溺水事件

7月10日15时许,湖南湘潭县涓水河柳树湾处发生一起意外溺水事件,溺水5人搜救上岸后经抢救无效死亡,最大19岁,最小15岁。

7月7日,山西6名年龄在15岁至16岁之间的学生,在黄河边玩耍一直没有回家。截至7月9日16时30分,共搜寻出5名失联学生,均无生命体征。

我省近期也发生多起溺水事件。5月30日,在吉林市临江门大桥附近水域,一男子下水游泳后失踪,吉林蓝天救援队接到求助后,立即展开搜救,但经过多日搜救未果。6月21日,吉林市松花江边,两名学生玩耍时掉入江里,一人获救一人失踪。

7月5日,洮南市福顺镇一男子下河捕鱼时,不慎落水失踪。事发后,

白城市蓝天救援,持续搜救最终将其打捞上岸,但已没有了生命体征。

提醒:对于野浴 不能存侥幸心理

每年夏季都是溺水事故的高发期,中国疾控中心数据显示,八成以上的青少年溺亡都发生在野外,溺水是造成中小生意外死亡的第一杀手。

吉林市蓝天救援队队长宗兴城说,去年7至8月,在吉林市地区,他们蓝天救援队就进行过7次水域救援,共有10人遇难,今年也已经发生两起溺水事故。宗兴城以他多年的救援经验介绍说,对于野浴,不能抱有任何侥幸心理。即使你自认为泳技高超,但不知野外水域危机四伏,决不能拿自己的生命开玩笑。

宗兴城说,父母是孩子最好的老师,所以一定要再三叮嘱孩子,绝对不可以野浴。

救护:发现溺水者 先呼救再拨打求救电话

记者从长春急救中心了解到,溺水致死的原因主要是气管内吸入大量水分阻碍呼吸,或因喉头强烈痉

挛,引起呼吸道关闭、窒息死亡。一般孩子在溺水时,有两个过程,首先是呛水,然后才是溺水。呛水过程中,孩子会挣扎,会在水里起伏,但是这个过程很短暂。之后孩子进入“无声溺水”阶段,意识模糊,半仰着头,半个脑袋在水里,看着像是在玩水。所以,如果在泳池看到有孩子这样在水里,请旁边的人一定要进行救助。

那么一旦发生溺水,应该怎么快速自救?长春急救中心一名工作人员表示,当发生溺水时可迅速采取自救,除呼救外,取仰卧位,头部向后,使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅,吸气要深。此时千万不要慌张,不要将手臂上举乱扑动,而使身体下沉更快。

若发现有溺水者,则应大声呼叫“有人溺水”,并拨打“119”“120”求救电话,同时也要及时通知水域管理方人员,一般水域管理方会有相关应急预案,先展开营救。若未学过水中救生技术,不可贸然入水救人。