



3月9日,冠军中国选手杨洪琼在比赛后领取“雪容融”。当日,北京2022年冬残奥会残奥越野滑雪女子短距离(坐姿)决赛在河北张家口国家冬季两项中心举行。 新华社记者 李博 摄

## 最热闹的赛场 最可爱的他们

新华社河北崇礼3月9日电 郑鹏拼了!郑鹏赢了!毛忠武在他后面!包揽金银!

在呐喊声中,郑鹏筋疲力尽。直到刘子旭和王涛也冲过终点,四人高举五星红旗面向观众接受祝贺时,郑鹏也只能发出“啊、啊”的喘气声。

一天18场比赛,6场决赛,第一场夺金战——残奥越野滑雪男子短距离(坐姿)比赛——便让中国观众陷入狂欢。

稍稍安静下来的观众席突然又热闹了起来,女子短距离(坐姿)决赛开始了。杨洪琼拼命摆臂,一改上午资格赛的颓势,直奔终点,势如破竹。美国选手阿克萨娜·马斯特斯加速逼近,只差一个身位。加速!再加速!杨洪琼第一!李盼盼也在埋头猛赶,最终位列第三,两位好朋友再次笑逐颜开。

“太厉害了!”观众不断惊呼,终点线旁的志愿者手舞足蹈——郑鹏和杨

洪琼先后成为“双金”选手。

开赛以来,国家冬季两项中心从来没有这样热闹过。决赛前的热场表演青春靓丽,“雪容融”的舞姿调皮可爱。场边的热情渲染得气温微微升高,加上比赛密集,赛道已经不算平整,比以往更考验运动员的爆发力。

领完“金容融”后来到混采区,郑鹏还在平复呼吸。

“上午跟下午的气温差比较大,有点类似平昌那时候,担心因为天气原因滑不好,所以还是有点紧张。”四年前,郑鹏在平昌冬残奥会获得第四名,而现在在他已赢得长距离和短距离两块金牌。性格淡定的郑鹏说:“感觉咱们今天滑得挺好,没有失误,就感觉很庆幸能滑下来。”

“你是中国队第一个拿了两块金牌的运动员,现在什么心情?”记者问。

“还好。最大(的变化)还是团队越来越强了,咱们国家把器材都给我

们保障到位了,还有工作人员、现场观众都给我们加油助威,给我们喊节奏,有很大的帮助,谢谢你们。”

与郑鹏一样,杨洪琼也在6日拿到长距离比赛的金牌。当时她说前一晚很晚都没睡着,这一次她还是没有睡好。尽管心跳不再像6日那般“调皮”,但是大脑无法安静。“昨天晚上心很平稳,就脑袋它不睡觉,脑袋是太活跃了。”

上午的资格赛杨洪琼发挥得不好,身体僵硬,滑行吃力,教练也对她的表现表示疑惑。她索性回到休息室里直接躺倒,调整身体。

决赛场上,杨洪琼从一开始就保持领先,她的摆臂幅度比以前都大,背部弓展有力,前胸贴到了双腿。“因为我前面拿了一个牌,我已经达到想要的高度了,主要就是去享受比赛了。”

“我现在就想躺下,我累得很。”杨洪琼说。

郑鹏和毛忠武包揽金银的场面在6日的男子长距离(坐姿)比赛中也出现过,两位队友在赛场上充满默契。毛忠武直言:“(下面比赛的)目标就是我跟郑鹏俩人继续保住属于中国的一、二名。”

虽然已经35岁,但毛忠武2018年才入队,很多年轻的队友都是他的师兄。“小将”入队晚,付出多,比别人早起,比别人晚睡。

一年轮椅竞速,四年越野滑雪,毛忠武说:“我刚受伤的时候自己起来都是需要两个人扶的,头是晕的。这几年的训练让自己的体魄特别好,能滑下18公里,能在国际赛场上跟其他人一起竞技,我感觉这是天壤之别。”

“借着这个平台我特别希望给残疾人朋友说,你们不管在生活中遇到什么困难,命运跟你们开了什么样的玩笑,都要永不言弃。真的,自己的未来一定会更好的,只要我们积极努力。”



3月9日,中国选手郑鹏在比赛中。最终,郑鹏获得冠军。当日,北京2022年冬残奥会残奥越野滑雪男子短距离(坐姿)决赛在河北张家口国家冬季两项中心举行。 新华社记者 杨冠宇 摄

## 爱人者,人恒爱之 ——冬残奥志愿者展现中国形象

新华社北京3月9日电 (记者刘扬涛 赵建通 姬焯)北京冬残奥会赛事如火如荼,赛场内外,志愿者们无处不在。一张张口罩下的笑脸,一声声真诚的“你好”,一次次关心的“举手之劳”,无不展现中国人热情、友爱、团结的形象,他们在这个乍暖还寒的季节,为冰雪赛场增添了许多温暖与美好。

### 口罩难掩微笑

每个参加北京冬奥会和冬残奥会的人,都会对志愿者们亲切的问候与微笑记忆犹新。虽然口罩遮住了脸庞,但掩盖不住他们热情的态度,阻挡不了他们真挚的眼神。

北京工业大学学生杨红权是北京冬残奥村的一名交通引导员,主要工作是协助残疾人上下车、提醒运动员系好安全带。“由于固定轮椅的四条安全带位于地板,不易触及,偶尔会有不愿意系好所有安全带的乘客,我便跟随车辆一同出发,为的是在车辆行驶过程中,若遇到突发情况,方便为他们提供及时的帮助和保护。”杨红权说,“当我们用耐心的沟通、真诚的关心让残疾人朋友感受到我们的友善时,他们也会更加理解我们的工作,为我们点赞。”

北京外国语大学学生卢月双参与了北京冬奥会和冬残奥会的韩语翻译志愿服务,她说:“尊重和友善,往往体现在细节,一句敬语、一个微笑,都会让服务对象感受到我们的用心。”

正如卢月双所说,真诚的笑容或许是最好的沟通方式,因为它可以跨越种族、文化、语言的障碍,感染每一个人。“志愿者们笑容灿烂,路上的每个人都会向我打招呼,欢迎我来到中国。”日本残奥高山滑雪选手小池岳太说,“这构成了我对这里最初也是最美好的印象。”

### 累并快乐着

在北京冬残奥会志愿者中,有很多人是一起服务冬奥会和冬残奥会的,在闭环内连续工作了近两个月,他们经历了疲惫、严寒、思乡等重重困难,也享受着这段充实、快乐、荣耀的时光。

在位于延庆赛区小海陀山脚下的阪泉服务区里,志愿者赵雅莉正忙碌在班车站点前,每当有乘客来到这里,她总会第一时间上前询问,将他们带到相应的站牌前。站点旁有个供志愿者休息的小房子,但由于不断有人过来乘车,赵雅莉和同伴们几乎无暇休息,他们每天要这样工作至少四个小时。山区夜间寒冷,不时会刮起大风,一位志愿者告诉记者,他晚上工作要靠统一

配发的暖宝宝御寒。“有一次,我肚子上贴了六个暖宝宝,就像六块隆起的腹肌。”他说。

侯婧是北京冬残奥村验证点的一名志愿者,从冬奥会开始,她就一直坚守在这个岗位上。作为一名北京女孩,侯婧和家人近在咫尺,但即使是万家团圆的春节,她也不能和父母在一起。她说,“爸爸妈妈都很支持我,他们是我最大的后盾。”

支撑侯婧坚持下来的还有参与奥运的满满获得感。“印象最深的是冬奥会期间一位挪威代表团工作人员对我说,她在2008年北京奥运会时就是挪威代表团成员,时隔14年,她再次来到北京,又一次感受到了中国的魅力和志愿者的热情。”侯婧说,“当听到一位外国代表团成员如此高度评价中国和中国的志愿者时,我的心中充满了骄傲与自豪。”

### 一起向未来

北京冬残奥会就像一座桥梁,系起残疾人沟通交流的纽带,也为世界友人携手共进创造了平台。身在其中的志愿者们,也是这场盛会的一部分,他们在帮助别人的同时,也收获了珍贵的友谊与成长。

22岁的王梓博是一名残疾人志愿者,先天伴有听力障碍的他在助听器的帮助下,成了国家体育馆的赛事服务助理。北京冬奥会和冬残奥会比赛期间,王梓博亲眼见到同事将残疾人观众一次次引导至无障碍观赛区,产生的共情让他内心颇感温暖。“近年来,国家对无障碍环境的构建,使残疾人能便利出行,更好地生活,社会的包容性与日俱增,大大提升了残疾人的幸福感。”王梓博说,“越来越多残疾人走出家门,参与到社会活动中来,展现出积极、乐观、自强的精神。”

“冬奥会闭幕式散场后,我去做引导员,在寒夜中举着指示牌,几乎每位记者经过时都对我说‘非常感谢’,几位外国记者跑过来与我合影留念,还有一位记者塞给我一枚他们国家的冬奥会徽章。”卢月双告诉记者,类似这样的暖心时刻还有很多,“冬奥会和冬残奥会让我看到了世界最美好的样子。它就像一个大家庭,把每个身在其中的人凝聚在一起,那种幸福感实在是太特别了。”她说。

“现场观众和工作人员给每一位选手加油,不管是第一名或最后一名。当你筋疲力尽、意志动摇时,他们的加油能给你动力。”美国残奥越野滑雪选手马斯特斯在6日的比赛中收获了一枚银牌,赛后她激动地说:“感谢你们在这里。”