

我省大部气温回升至0℃以上

昨日开始,省内各地纷纷开启升温模式,预计这股升温浪潮将一直持续到19日左右,今日我省大部气温逐渐回升至冰点以上,最高气温将达到6℃,提醒公众要特别注意气温升高可能导致的冰凌融化坠落风险。

15日午后到16日白天,全省晴有时多云。16日夜间到17日白天,全省晴转多云,吉林东部、白山北部、延边西部、长白山保护区有小雪。

17日夜到18日白天,全省多云,吉林东部、通化大部、白山、延边中西部、长白山保护区有小雪。

温度方面,15日夜到16日白天,我省白山地区最低气温为-21℃左右,其他地区-18~-14℃。16日白天,全省大部分地区最高气温为-1~2℃。长春市16日白天最高气温1℃,夜间最低气温-13℃。

预计15日午后到16日白天,中部

地区有3级左右转4~5级西南风,瞬间风力可达6级,其他地区有3级左右偏南风。

温馨提示:

气温变化大,易引发感冒,提高免疫力十分重要,饮食的调整、日常生活中的一些好习惯的培养都有助于免疫力的提升。

补水很重要 每天喝水有诀窍

水可以起到润滑作用,如在人体的关节、胸腔、腹腔和胃肠道等部位的水分,对这些部位的关节、器官和肌肉等起到润滑和缓冲的保护作用。建议成年人每天饮用7~8杯水(总量约1500~1700毫升),提倡饮用白开水或茶水。

食物种类多样化 营养丰富全面

建议我国居民每天应至少摄入12种,每周至少摄入25种以上食物,并且每天的膳食应尽量包括谷薯类、蔬菜

水果类、畜禽鱼蛋奶类、大豆坚果类等多种类食物。蛋白质是人的重要组成部分,鱼虾、瘦肉、蛋类、大豆及豆制品、奶类都是优质蛋白的良好来源。要按照年龄、性别和健康状况等,适当增加富含优质蛋白食物的摄入。正常情况下成年人每天应摄入约一斤新鲜蔬菜和半斤新鲜水果。

特殊情况人群需要营养强化

对于不能很好饮食的儿童,建议选择单一或复合含有维生素A、维生素D、维生素C、维生素B1、B2、B6、铁、锌、碘以及DHA的营养素补充剂;对于怀孕妇女和产后乳母,在不能获得多样化膳食达到平衡膳食状态时,可以选择单一或复合营养素补充剂或配方奶粉给予补充;对食物中钙摄入不足、日照不足或老年人则需额外补充钙剂和维生素D制剂。

城市晚报全媒体记者 王跃

中国体育彩票开奖信息

中国体育彩票排列3第23036期开奖公告

开奖号码:656

本期中奖情况

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	8125注	1040元	8450000元
组选3	12265注	346元	4243690元
组选6	0注	173元	0元

全国销售金额:43313962元。

中国体育彩票排列5第23036期开奖公告

开奖号码:65630

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	55注	100000元	5500000元

全国销售金额:18787306元。

体彩超级大乐透第23016期开奖公告

本期开奖号码:02 04 12 31 32 + 07 11

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	基本	11注	6710087元
	追加	10注	5368069元
二等奖	基本	85注	134111元
	追加	27注	107288元
三等奖	160注	10000元	1600000元
四等奖	1064注	3000元	1524000元
五等奖	15685注	300元	4705500元
六等奖	36445注	200元	7289000元
七等奖	28641注	100元	2864100元
八等奖	892746注	15元	13391190元
九等奖	9240745注	5元	46203725元

本期一等奖出自:江苏(基本10注、追加10注)、河南(基本1注)。

929208065.35元滚入下期奖池。

“安全防范”送到农家院

连日来,白山边境管理支队苇沙河边境派出所组织民警向辖区养殖户讲解安全防盗知识,现场查看技防措施落实情况,切实提高广大养殖户的安全防范意识,保护好来之不易的劳动成果。城市晚报全媒体记者 吕闯 警方供图



责任彩票宣传口号征集活动结果揭晓

票”代言。

活动自征集阶段就得到了广大群众的积极响应。全国有31个省市区市、331个地市辖区及县直属地区参与其中,共收集到作品13556个,其中湖北省参赛作品数量最多,达到2682件,其次是新疆参赛作品达到1711件。

审核过程公开严格把关

面对上万件参赛作品,全国31个省市区体彩中心分别组织机构人员、媒体专家、购彩者代表、代销者代表等多方面人员组建评审委员会,对参赛作品进行了严格地审核把关。评委专家主要从品牌理念、责任意识、原创作品以及易于传播四个方面进行评分,评选出92件获奖作品,提交到国家体彩中心。

2022年12月28日,国家体彩中心组织召开复审评选会,邀请机构人员、媒体专家、创意专家等人员,经过认真负责的评议、讨论等环节,评选出20件国家级

入围作品。

2023年1月1日至1月8日,国家体彩中心组织面向公众的投票,邀请大众对自己喜爱的作品进行投票。经过8天的网络投票,全国有15092名用户参与,总计投票24720张。

2023年2月6日,国家体彩中心组织召开终审评选会议,邀请人民网、新华网、中国体育报、国家彩票、中国体彩报5家权威媒体机构组建9人评委委员会,结合公众投票情况,最终评选出5件一等奖作品。

共为“责任彩票”代言

在征集活动中,参赛者们贡献了众多锦囊佳句,这些作品在遵循中国体育彩票“公益体彩 乐善人生”的品牌理念的同时,还贴合体彩“责任、公益、公信、健康、乐观、进取”的品牌形象,让责任彩票口号既通俗易懂、又凝练有内涵。

来自广东的参赛作品“公益体彩乐于心,理性投注践于行”在本次活动中得到一致好评。该口

号简单、明确、鲜明的突出体彩品牌,达到了品牌区隔传播效果;同时,也传达出以理性购彩为核心的健康购彩观念,把责任彩票与体彩品牌两者相结合,通俗易懂、琅琅上口。

来自北京的2件参赛作品获得一等奖,其一是“立责于心,乐善于行”,短短8字简洁凝练,主题鲜明。契合体彩“来之于民、用之于民”的发行宗旨,将体彩各级机构建设责任彩票的理念表达出来,同时,与体彩“公益体彩 乐善人生”的品牌理念相呼应,准确表达了责任彩票的形象特点。其二是“小彩票大梦想,负责任聚力量”,由此可以感受到彩票以小见大,以少聚多。每一张小小的彩票,都会给人们带来对美好生活的梦想,也体现出彩票公益初心的汇聚,体彩以负责任的态度筹集公益金,支持体育事业和公益事业建设的发展,展现出责任的力量。

来自河南的参赛作品“行有责,彩有乐”,该口号简短精炼,便

于记忆,易于传播,充分展现了体彩和购彩的责任内涵。积极倡导购彩者保持娱乐心态,在购彩中体会生活的乐趣。

来自江苏的参赛作品“爱心无止,购彩有度”,将体彩的公益初心与理性购彩两者结合,表明购买中国体育彩票是支持公益事业的一种表现形式,奉献爱心是无止境、无大小的。在购彩过程中要保持量力而行,购彩理性的正确购彩理念。

多年来,中国体育彩票始终以责任为先导,将责任彩票的理念融入日常发行销售业务之中。此次责任彩票宣传口号征集活动,便是责任彩票理念的又一次传递,又一次传播。活动使大众在建言献策中,了解体育彩票,了解责任彩票,了解理性购彩,从而践之于行、记之于心,更能提升社会对公益体彩的认可度,吸引更多社会公众共建责任彩票之路,助力体彩高质量发展。

中国体彩网



中国体育彩票
CHINA SPORTS LOTTERY
体彩7星彩明日开奖
截至第23016期
奖池余额为
299200933.26元

中国体育彩票以“责任有我,创意精彩”为主题的责任彩票宣传口号征集活动,自2022年11月14日开启以来,经公开征集、初审、复审、公众投票、专家终审等多个环节后圆满落幕。活动共评选出92个获奖作品,其中包括5个一等奖、15个二等奖、72个三等奖,全面展示了责任彩票理念。

公开征集13556个参赛作品

体彩在2022年11月14日至12月18日期间,面向全国发起责任彩票宣传口号征集活动,邀请社会大众晒出创意,展示才华,上传原创责任彩票口号,为责任彩票理念的传播建言献策,用琅琅上口、深刻响亮的口号为“责任彩

越刮“0”越多! 松原购彩者喜中“中国红”10万元奖金

“中国红”是体彩顶呱刮经典票种之一,票面采用大红颜色,经典的底纹透出中国式的典雅,有着喜庆吉祥、红红火火的美好寓意。面值分为5元、10元、20元三种,最高中奖奖金分别为10万元、25万元和100万元。这次为松原购彩者宋先生(化姓)带来好运的就是5元面值的“中国红”。

2月13日,宋先生来到省体彩中心领取奖金。在办理兑奖手续的时候,宋先生讲起了中奖时的场景,“我是12日那天路过宁

江区莱茵花溪一楼商企的时候,看到一家编号2207007793的体彩代销点进去买的,当时总共刮了17张左右吧,就看着5元面值的体彩顶呱刮哪个好刮哪个。”

当刮到第十张的时候,宋先生看到中奖号码“18”下面露出了“¥100”的字样,“我一开始还挺高兴,再刮又有‘0’,我当时寻思这是中了1000元?然后我继续刮居然还有‘0’!”说到这里,宋先生开怀大笑,“当时特别高兴,也没仔细数数有几个‘0’,就拿给代

销者说好像中了1万,他接彩票用机器一扫笑了,说我这可不是1万,这是中了一等奖10万,我反应过来之后心脏开始狂跳!”

宋先生直言自己特别钟爱体育彩票,已经有十多年的购彩经验了,此前顶呱刮最高中奖纪录也不过几百元。“这次中奖刷新了自己的最高中奖纪录,这笔幸运资金我要好好利用。当然了,我也会继续支持体彩公益事业,毕竟买彩票就是做公益,这是一件好事。”

吴桐桐

竞彩焦点受注赛事一览

周四001	欧罗巴	萨尔茨堡 vs 罗马	02-17 01:45
周四002	欧罗巴	阿贾克斯 vs 柏林联合	02-17 01:45
周四003	欧罗巴	巴萨 vs 曼联	02-17 01:45
周四004	欧协联	布拉加 vs 佛罗伦萨	02-17 01:45
周四006	欧协联	卡拉巴赫 vs 根特	02-17 01:45
周四007	欧罗巴	塞维利亚 vs 埃因霍温	02-17 04:00
周四008	欧罗巴	勒沃库森 vs 摩纳哥	02-17 04:00
周四009	欧罗巴	尤文图斯 vs 南特	02-17 04:00