

热血“吉行军”真情暖吉林

1.3万余名退役军人无偿献血

3月5日,全省退役军人集中献血仪式在长春市南岭体育场举行,来自长春市600余名退役军人志愿者,举着“吉行军”志愿服务队队旗,穿着统一的“吉行军”志愿者红马甲,登上献血车,卷起袖子,参与到学雷锋纪念日大型公益献血活动中。

在集中献血仪式上,参与献血活动的退役军人志愿者们演唱“吉行军”版无偿献血主题曲,“吉行军”志愿者代表作了表态发言,相关人员现场介绍了献血须知,主办方主要领导分别进行致辞,对“吉行军”志愿者积极参与献血行为给予充分肯定,并鼓励广大退役军人传承好人民军队光荣传统,弘扬好雷锋精神,以实际行动展示退役军人风采。参加献血活动的退役军人中,有多次献血的“老将”,也有初次献

血的“新兵”,还有“巾帼不让须眉”的女兵。他们在医务人员的帮助和引导下,依次接受健康征询,认真聆听献血过程中的注意事项,仔细填写无偿献血登记,完成血液检测后,纷纷伸出手臂进行现场采血,整个献血活动井然有序,展现了退役军人优良的纪律作风和精神面貌。

来自省直机关、各大高校及长春市朝阳区、二道区、宽城区、绿园区、南关区等7支“吉行军”志愿者队伍中,有中国青年志愿者优秀个人、吉林省“最美青年退役军人”吕志国这样连续献血18年的优秀志愿者,有长春市宽城区退役军人服务中心张添这样的军嫂,有郭永彦这样年逾花甲的老兵,广大退役军人齐聚于此,满腔热血向社会奉献爱心,以实际行动弘扬雷锋精神。

“青春许部队,热血献家乡,在

部队当兵多年,回到家乡,听到退役军人事务部门发出无偿献血的号召,我积极报名参加,义务献血既奉献了自己的爱心,也是用行动诠释‘若有战,召必回’的退役军人誓言。”退役军人、“吉行军”志愿者服务队队员李道军的话道出了参加献血活动广大退役军人心声。

3月1日至5日活动期间,吉林全省机关、企事业单位、人民团体、社会组织 and 退役军人服务机构先后组织1.3万余名退役军人开展集体献血活动110余场,共计献血280万毫升。广大退役军人用自己的实际行动见证誓言,将雷锋精神融入退役军人志愿者日常、化作退役军人志愿者的经常,为社会奉献爱心,为建设社会主义现代化新吉林贡献退役军人力量。

城市晚报全媒体记者 吕闯

为乡村孩子插上艺术的翅膀

——记“2022年吉林省学雷锋志愿服务先进典型标兵”姜贺洋

吉林好人 引领风尚

培育和践行社会主义核心价值观

发挥自己所学所长,积极投身青年志愿服务工作,累计参加志愿服务时长超过2000小时;开展艺术支教,为乡村孩子插上艺术的翅膀,受益学生达数百人……他就是延边大学繁星青年志愿者协会艺术学院分会志愿者姜贺洋。

自毕业留校工作后,姜贺洋在做好本职工作之余积极投身于志愿服务工作,他所在的延边大学繁星青年志愿者协会艺术学院分会每年都利用寒暑假走进延边州大大小小的村庄,为孩子送去艺术课。“村里没有专职艺术老师,但孩子们特别需要这方面的启蒙。所以,我们组织起‘三下乡’艺术支教团,在经过调研后,结合当地实际情况准备好艺术支教内容,让孩子们感受到艺术的美好。”姜贺洋说道。

据姜贺洋介绍,为了确保支教效果,每次都要组织起15人左右的团队,开展为期十天的支教活动。去年8月,姜贺洋带领支教团走进和龙市南坪镇车厂学校,为这里的40余名学生进行器乐、合唱、舞蹈和表演等艺术课程教学,提升乡村学校的美育教育。

“每门课程我们都安排了80课时的教学时长,通过学习可以让孩子们熟练完成一部音乐作品,熟练掌握作品中的演奏、演唱或表演技巧及细节处理,准确表达出作品内涵。”姜贺洋表示,支教团还启动“1+20+1”计划,即一名志愿者帮助20名学生学习艺术课程,帮助一名具有艺术天赋的学生利用艺术升学。

钢琴班里黑白琴键上奏响的美妙音乐,让孩子们感受到音符的跳动;舞蹈班里的热身、基本功动作,每个孩子都认真完成;声乐班从基础的发声练习到齐声歌唱,美妙的童音响彻教室……支教团为孩子们打开一扇艺术的大门,在他们的心里播种下艺术的种子。

在7年的公益教育帮扶中,姜贺洋和支教团的艺术启

蒙让很多孩子心里的艺术种子逐渐生根发芽,让音乐梦想

在乡村绽放。“2015年支教团走进和龙市松下坪学校,一位名叫秦蒙的学生参加了暑期艺术支教活动,并下决心要考入延边艺术学校学习舞蹈。2017年传来好消息,秦蒙顺利考入延边艺术学校舞蹈表演专业,这让我们备受鼓舞。”

身为师者,姜贺洋积极落实党的教育方针,坚持“五育”并举,先后开展“云端美育”“云端德育”等线上主题活动。他参与制作的延边大学抗疫版《奉献》《人世间》、卧龙合唱团云端合唱《这世界那么多人》《歌唱祖国》等作品,展现出延边大学众志成城、共克时艰的精神风貌,被人民网、学习强国等多个平台转载,累计浏览量超过百万余人次。

围绕“赓续红色血脉,传承红色基因”育人理念,姜贺洋参加郑律成音乐研究实践团队,前往延安研学“军歌之父”郑律成先生的革命精神和艺术创作内涵。该团队在2021年全国大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动中获“优秀报道团队”荣誉称号,在2022年全国大学生暑期社会实践活动延安专项活动中获“优秀实践团队”荣誉称号。

为将“郑律成革命精神”融入思政教育和志愿服务工作,姜贺洋坚持每周召开一次主题班会、每周进一次学生宿舍、每月与学生谈心谈话,每学期举办一次讲座,通过各种理论宣讲宣扬“郑律成革命精神”。2022年12月,由延边大学艺术学院原创的民族歌舞剧《郑律成》登上中央歌剧院舞台,并在线上同步直播,观看量达到208万人次,收到大量好评。

在奉献中成长,在付出中收获。姜贺洋先后获得延边州“优秀团干部”、吉林省“优秀志愿者”、吉林省学雷锋志愿服务项目“先进典型标兵”、全国“七彩假期”志愿服务项目“突出贡献奖”等荣誉。

吉林日报记者 于悦

长春雷锋车队等志愿者服务队开展学雷锋纪念日系列活动

今年3月5日,是第60个学雷锋纪念日,为进一步弘扬和培育新时代雷锋精神,推动学雷锋志愿服务活动深入开展,长春市绿园区春城街道雷锋社区组织长春雷锋车队等志愿者服务队,开展学雷锋纪念日系列活动。

现场活动丰富多彩,志愿者们热情高涨。这边“春风见行动 义诊惠民”便民志愿服务活动正火热进行,相关医疗机构医务人员为居民提供免费视力筛查、眼科疾病义诊、中医问诊等服务,为居民解答医疗相关知识。那边“春风蕴真情 服务暖民心”便民志愿服务也十分热闹,志愿者们为居民提供免费针灸、修鞋、磨刀、爱心义剪等便民服务,同时辖区派出所、律所、公共服务部门为居民提供反诈宣传、法律咨询、社保咨询等志愿服务。

“大家伙别着急啊,一个一个来,都能修好!”年过六旬的志愿者范喜才已经坚持多年为辖区居民免费修鞋,“我从小上学就开始学习雷锋了,这么多年始终坚持,我觉得学雷锋就是好,为大伙服务就是好!”范喜才说。

当日,长春雷锋车队多名队员来到现场进行上门服务,对一些家庭进行慰问,对出行不方便的居民,



长春雷锋车队投身志愿服务活动 城市晚报全媒体记者 吕闯

帮忙买一些物品。同时组织队员清理小区内精神文明、垃圾分类、健康教育宣传栏,清理乱涂乱画和“小广告”,清除白色垃圾等。

“长春雷锋车队成立至今已经有23个年头了,我们一直坚持‘雷锋精神万里行,万里行车学雷锋’的宗旨,以实际行动将雷锋精神传递,此次我们也与雷锋社区达成共建,今后将会更好地开展系列活动。出租车是城市文明的窗口,我们也会

通过自身努力,让雷锋车队成为长春这座城市响亮的名片!”长春雷锋车队副队长赵江新说。

据了解,此次学雷锋日活动,将倡导广大居民积极投身志愿服务活动中,使“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神成为生活的一部分,打造志愿服务品牌,让雷锋精神永驻,推动学雷锋志愿服务活动常态化、品牌化。城市晚报全媒体记者 吕闯 实习生 王泽昊

梨树小伙3小时跑7.2公里 用轨迹画出雷锋肖像

今年3月5日,是第60个学雷锋纪念日,为了纪念这个日子,鼓励大家多做好事,近日,吉林小伙赵彦彬用3个小时的时间跑了7.2公里,用跑步的轨迹画出了雷锋肖像。

据了解,赵彦彬1988年出生于吉林省梨树县,是稻搜科技创始人兼CEO、网络文学创作者、跑步行为艺术创作者。在今年学雷锋纪念日到来之际,他再次用跑步给大家一个惊喜,3小时跑了7.2公里,用轨迹画出了雷锋的肖像。雷锋是全心全意为人民服务的,他把有限的生命投入到无限的为人民服务中,他的这种精神值得大家去学习。赵彦彬用跑步画雷锋肖像的方式纪念这个日子,希望人们把雷锋精神发扬到生活中,多做善事,多做好事,帮助需要帮助的人。



用跑步轨迹画出雷锋肖像 视频截图

赵彦彬不但用跑步轨迹画出雷锋肖像,还于2022年11月份,在演员陆树铭去世后,赵彦彬得知消息跑了3.08公里,耗时1小时30分,用跑步轨迹画出了陆树铭饰演的关羽头像,通过这种方式来缅怀老艺术家。

2022年8月份,2022年湖南省第11届残运会即将开幕,赵彦彬跑了4公里,用跑步轨迹画出湖南残运会会徽,预祝残运会圆满成功。

2022年5月份,赵彦彬用时1小时50分跑了5.8公里,用轨迹写出“高考加油”,想通过这种方式为吉林和全国的高考生们加油,祝福他们都能考出好成绩。

城市晚报全媒体记者 陆续

3月14日起南航恢复 长春、延吉至首尔航线

城市晚报全媒体记者从南航吉林分公司获悉,3月14日起,南航将恢复部分吉林地区至韩国首尔的国际航线,吉林省至韩国首尔航班达到一周9班,长春至首尔每周2班,延吉至首尔每天1班,为周边旅客带来切实便利。

据了解,3月14日起至本航季末(3月25日),长春至首尔航线每周三、周五各1班往返,去程航班号为CZ687,周三09:20在长春起飞,当地时间12:15到达首尔,周五08:55在长春起飞,当地时间12:15到达首尔;回程航班号为CZ688,当地时间13:20在首尔起飞,北京时间14:20到达

长春;延吉至首尔航线每天1班往返,去程航班号为CZ6073,10:05在延吉起飞,当地时间13:25到达首尔;回程航班号为CZ6074,当地时间14:35在首尔起飞,北京时间15:55到达延吉。

据介绍,这是自2020年以来,南航长春、延吉至首尔航线的首次复航。随着海外出行需求逐渐回暖,南航将在夏秋航季开启后,持续加大投入,为旅客提供更加丰富的出行选择。对近期有出境计划的旅客,南航建议在购票前可提前准备好护照、签证等必要证件,并确保证件在有效期内。

城市晚报全媒体记者 刘佳雷