

享有更优质医疗资源： 中国持续完善乡村公共卫生体系

新华社北京4月8日电(记者马欣然 张文静 于晓华 王学涛 梁军)20分钟,是家庭医生到达陈掌村村民家中的时间。在中国西北小山村里,76岁的梁卫国像往常一样坐在自家院中喝着罐罐茶。虽然身患高血压、前列腺增生等多种疾病,但他并不焦虑自己的晚年生活。

“打一通电话,有病能在家门口看上,这在十年前我都不敢想。”梁卫国说,以前出门看病至少需要一天时间,现在不用跑远,药费也低了。

4月7日是第74个“世界卫生日”。国家卫生健康委将中国宣传主题定为“优质资源下沉,人人享有健康”。

今年以来,中国先后印发了《关于进一步深化改革促进乡村医疗卫生体系健康发展的意见》和《关于进一步完善医疗卫生服务体系的意见》,对推动全面建立中国特色优质高效的医疗卫生服务体系,推动医疗重心下移、资源下沉,提出了明确要求。

中国正在优化资源配置,通过遴选设置新一批国家医学中心和区域医疗中心等措施,增强农村卫生服务能力,扩大优质医疗资源供给。

各地也在积极探索实践,组织优质医疗资源到基层开展义诊、健康宣教、带教查房,带动更多医务人员走进基层。

“一般的病在市县解决,头疼脑热在乡镇、村里解决”正在逐步实现。

重庆市奉节县人民医院近期派出多支巡诊小分队在辖区重点乡镇卫生院驻点出诊、指导。远程医疗系统运行得怎么样?病区管理还有



3月23日,在通渭县人民医院门诊楼,青岛市医疗“组团式”帮扶团队队长张杰为患者检查。
新华社记者 张智敏 摄

哪些薄弱环节?这些都会由呼吸、感染、中医等相关专业医师组建的小分队提出针对性建议。

“我们救治有困难时,医院不仅可以远程指导,还可以进行出诊、转运,确保让每一位村民都能得到有效治疗。”重庆市北碚区复兴街道歇马村村医刘文举说。

两地联手救治疑难重症患者,充分体现了依托高水平医院设置国家医学中心和区域医疗中心的优势,中国整体和区域医疗服务能力持续提升。

“从政府措施到地方医院实践,都将进一步推动医疗救治资源和公共卫生体系更有弹性和韧性,增强群众看病就医的获得感。”甘肃省中心医院院长仇杰说。

针对群众异地就医流向和重点疾病,中国设置12个专业类别的国

家医学中心,共有76个国家区域医疗中心项目落地实施,组建各种形式的医联体超1.5万个。

近十年来,中国覆盖城乡的医疗卫生服务三级网络不断健全,90%的家庭15分钟内能够到达最近的医疗点。

到2021年底,全国县级医疗卫生机构2.3万个,乡镇卫生院3.5万个,村卫生室59.9万个,实现了县乡村全覆盖。居民县域内的就诊率超过90%,乡村两级诊疗量县域内占比长期保持2/3以上。

“中国已初步形成兼顾常态与应急、入境与本土、城市与农村、一般人群和重点人群的多渠道传染病监测体系。”中国疾控中心研究员常昭瑞说,未来将继续优化完善多渠道监测体系,做好传染病监测预警工作,强化疫情形势分析和趋势研判。

特斯拉将在沪新建储能超级工厂

电动车生产商特斯拉9日在上海宣布加码投资,将在沪新建储能超级工厂。这座布局“未来赛道”的工厂计划于2023年第三季度开工,2024年第二季度投产。

当日,特斯拉储能超级工厂签约仪式在上海举行。据悉,工厂将规划生产特斯拉超大型商用储能电池,初期规划年产商用储能电池1万台,储能规模近40吉瓦时(GWh)。

特斯拉公司介绍,新建储能超级工厂将帮助企业不断丰富能源整合解决方案,优化全球布局。

上海市政府副秘书长庄木弟表示,此次落地签约的特斯拉储能超级工厂项目,将成为推动上海新型储能产业发展和绿色低碳转型的重要力量。

2019年1月,特斯拉上海超级工厂开工,创造了“当年开工、当年投产、当年交付”的“特斯拉速度”。

特斯拉全球副总裁陶琳说,得益于上海和临港新片区的优质营商环境,特斯拉上海超级工厂实现超过95%的产业链本土化率,特斯拉希望与中国的产业伙伴一起在世界舞台上诠释“中

国制造”的强大韧性。

2019年至今,特斯拉在临港新片区的投资持续增加,不仅提升了上海超级工厂的产能,还投建了超级充电桩工厂等。

据上海自贸区临港新片区管委会高科处处长陆瑜介绍,上海超级工厂是特斯拉首个在美国以外的工厂,引入特斯拉后,智能新能源汽车产业成为临港新片区的首个千亿级产业集群。此次储能超级工厂的落地,将有望再造下一个千亿级产业集群。

2022年,特斯拉上海超级工厂交付超71万辆电动汽车。这里已成为特斯拉在全球主要的出口中心,电动汽车热销亚太、欧洲等地。

特斯拉的加码投资是全球企业竞相看好中国的缩影。2022年,中国实际使用外资金额超1.2万亿美元。今年1至2月,实际使用外资达2684.4亿美元,同比增长6.1%,在高基数基础上继续保持增长势头。

“中国市场对外资企业依然非常富有吸引力。”上海美国商会会长郑艺说。

新华社记者 周蕊 周文其 程露

中国航发燃机为海上钻井平台“送”去“超级心脏”

7日,由中国航发燃气轮机有限公司研制的首批国产燃气轮机机组,在前期完成出厂检验后顺利发运海上平台工程现场。中国航发燃机表示,该机组拥有自主知识产权,可满足严苛海洋环境要求。

由于远离陆地、空间小、电力需求大,海上钻井平台需要强悍、高效燃气轮机用以开采油气。燃气轮机好比海上钻井平台的“超级心脏”,对设计和制造工艺要求

极高。中国航发燃机此次研制的燃气轮机单台机组一小时发电量超过5000千瓦时,相当于500个家庭一天的用电需求,与同功率火力发电机组相比,每年可减少标准煤消耗5820吨。

中国航发燃机项目联合团队表示,下一步,企业将继续做好设计、制造、调试等工作,让这颗“超级心脏”更强大更安全,为海洋能源装备安全而不懈跳动。

新华社记者 白涌泉

20小时、1500公里的生命接力

新华社兰州4月9日电(记者多蕾)近日,内蒙古一名2个月大的婴儿在当地医院出现暴发性心肌炎、心源性休克。危急时刻,甘肃省中心医院派出儿童ECMO重症救治团队,20小时往返1500公里,运用体外生命支持设备,成功将患儿转运进行救治。目前患儿已经撤离ECMO及呼吸机,进入恢复治疗期。

3月25日12时,甘肃省中心医院儿童急救中心接到来自内蒙古巴彦淖尔的一个儿科紧急会诊电话。

甘肃省中心医院副院长、主任医师王卫凯会诊后,确诊这名2个月大的婴儿患暴发性心肌炎、心源性休克,病情极度危重。

经反复评估,常规治疗已不能改善患儿状况,尽快进行体外膜肺氧合(ECMO)治疗,才有挽救患儿生命的希望。

患儿的母亲张女士说,当时也联系了距离较近的几家医院,但是都没有转运救治过这么小的孩子。

考虑到长途转运后再行体外生命支持治疗,恐延误最佳救治时机,地处兰州的甘肃省中心医院迅速安排医护人员携带ECMO设备,乘救护车赶赴内蒙古巴彦淖尔。

在这段时间,两地医护人员积极保持沟通,调整优化治疗方案,为患儿争取时间。

当日13时,医护人员从兰州出发,历时7小时,跨越700多公里,到达当地医院。急救团队在查看患儿状况后,紧急行床旁CVC置管及ECMO置管。

21时30分,ECMO成功转机,经过紧急救治,患儿病情渐趋稳定。26日凌晨1时,在呼吸机辅助通气与ECMO支持下,患儿昼夜转运。

26日早8时,患儿安全抵达甘肃省中心医院儿童急救中心进行治疗。



甘肃省中心医院救护车准备出发前往内蒙古转运患儿。
新华社发



医护人员昼夜转运患儿。
新华社发



在甘肃省中心医院病房内,医护人员在查看患儿情况。
新华社发

王卫凯介绍,体外膜肺氧合(ECMO)技术要求比较高,在这么小的孩子身上实施更是格外困难。“这些天来,我们的医护人员24小时

值守,一刻不离地守在孩子床边。”

“作为一名儿童急救中心的医生,必须要站在守护儿童健康的第一线,做好每一次全力以赴的抢救,这是我们的责任和使命。”孩子的主治医生、甘肃省中心医院儿童急救中心二部张太宁医师说。

经过这段时间的治疗,目前患儿病情已得到控制,症状显著改善。

患儿母亲张女士说,“特别感谢医院和医护人员,他们特别专业。”孩子现在还在重症监护病房,主治医生张太宁告诉她,这两天孩子精神状态很好。

据介绍,目前患儿已经撤离ECMO及呼吸机,进入恢复治疗期。“按照目前的治疗情况,相信在未来的3-5天时间内孩子就可以转入恢复病区,跟他的爸爸妈妈见面了。”张太宁医生介绍说。

王卫凯介绍,ECMO转运救治距离越远风险越高,转运途中随时可能面临各种突发状况,这也是他们医院实施的首例跨省儿童ECMO成功转运与救治。

医生支招脂肪肝患者科学运动

新华社长沙4月9日电(记者帅才)小腹赘肉多、体脂率超标、年纪轻轻就有了脂肪肝……近年来,因缺少运动、饮酒过度、摄入过量高脂饮食等原因所致的脂肪性肝病患者增加。医生指出,大多数脂肪肝患者可以通过调节饮食和运动疗法来控制病情,改善脂肪肝问题。

湖南省第二人民医院消化内科主任周艳介绍,形成脂肪肝的原因主要包括摄入过多含高脂高蛋白的食物、饮酒过量、运动量减少。脂肪肝患者需要尽早明确诊断,然后尽早干预,调整生活习惯,尽量少饮酒,坚持低糖、低脂饮食,远离霉变食物,坚持科学运动,保持吃动平衡,控制体重,可有效预防脂肪肝演变成肝硬化。

什么样的运动对于脂肪肝患者较为适宜?湖南省职业病防治院内一科主任曾妍介绍,很多慢性肝病患者通常会有脂肪肝的表现,肝内脂肪不同程度的沉积,还会

影响肝脏的代谢功能。适度运动可以减少肝内脂肪的沉积,从而改善肝脏的代谢功能,促进疾病恢复。

中南大学湘雅医院院长雷光华建议,中等强度的有氧运动和柔韧性训练比较适合脂肪肝人群。有氧运动是指人体在氧气充分供应的情况下进行的运动训练,脂肪肝人群可以选择慢跑、游泳、跳舞、骑自行车、打羽毛球、快走等运动方式,每次运动时间以30到60分钟为宜,每周可以坚持3至5次。

雷光华说,柔韧性训练是相对较柔和的肌肉拉伸和慢动作练习,可增加肌肉柔韧性及关节活动范围,防止肌肉在其他运动中受伤,减少跌倒风险。脂肪肝人群可以选择瑜伽、八段锦、太极等项目,每次训练的时间以半小时为宜。脂肪肝人群并非运动量越大效果就越好,适度科学合理的运动才能取得良好的效果,要坚持循序渐进、量力而行的原则。