

愿世界杯温暖所有的等待

——写在中國女足出征前

“四年又过去了，很不舍，希望在地上能多踢一分钟就多踢一分钟……”2019年6月在法国蒙彼利埃，当中国女足无缘世界杯8强后，前锋李影一度掩面哭泣，说出了这段话。

时间真的很快。7日，她的队友们，又将带着对足球的热爱，再次启程，在澳大利亚登上她们梦想的舞台，四年一次的世界杯。

当去年夺得亚洲杯冠军的光芒，在与欧洲球队较量处于下风的热身赛中逐渐被淡忘时，主教练水庆霞公布的23人名单，堪称现阶段中国女足能拿得出手的“最高配置”，技术全面和经验丰富的球员，基本都入选了。

困难摆在眼前。上届世界杯，中国队四场比赛只进一球，仅以小组第三成绩晋级16强。本届杯赛扩军为32队，每组前两名才能出线，意味着与夺冠热门英格兰队同组的中国队，需压制住世界排名接近的丹麦队、从世预赛附加赛突围的海地队，力争夺得淘汰赛资格。

差距是明显的。在欧洲拉练时，中国队与瑞士、西班牙队的热身赛中，身体对抗、脚下速率、传接球的默契程度，都不及对手。考虑到世界杯的强度和速度远高于热身赛，近些年和世界强队较量不多的中国队，将面临更大考验。

但即便如此，敢于展现全部实力的信心，以挑战者姿态拼下对手的勇气，是一定要有的。这份名单里，存在这种希望。

后防线上，2015年世界杯时年仅22岁就当队长的吴海燕，此次将第三次参加世界杯。前国青队长汪琳琳与蒯加星两位“00后”，逐步挑起大梁。上届世界杯打后腰的姚伟，也能踢后卫。统领防线中后卫组合，或将从她们中产生。

中场方面，效力于苏超凯尔特人的沈梦雨，堪称名单上的一个惊喜。上月，国际足联报道称，这名21岁的球员，能帮助球队从防守到进攻“无缝过渡”，还能“用灵巧的触球



7月5日，中国女足队员吴海燕（右二）在训练中折返跑。当日，中国女足在青岛海信体育中心训练，备战2023年女足世界杯。新华社记者丁旭 摄

和无可挑剔的视野，掌控比赛节奏”。如果沈梦雨能将这样的表现带到国家队，对欠缺比赛掌控力的全队来说，是关键的补强。

此外，组织型中场张馨，技术型的古雅沙和张馨，擅打后腰的姚凌薇，护球和得分能力出色的王珊珊，老将娄佳惠等球员，都有望在中国队常打的442体系中，扮演重要角色。

其他海归球员有怎样的发挥，同样令人期待。在西班牙踢球的杨莉娜能否增强中场厚度？在美国和瑞士踢球的王霜和张琳艳，作为技术最突出的前场多面手，能否在关键时刻打破局部平衡？上赛季在澳超的吴澄舒和肖裕仪，回到熟悉的赛场，能否丰富进攻手段？效力于“大巴黎”的李梦雯能否贡献球队欠缺的边后卫助攻能力？曾在英超踢球的唐佳丽能否找回巅峰状态？

这些疑问，虽不可能都是肯定的答案，但表明这支中国队的板凳深度是有的，且每个球员都有鲜明的技术特点。相信水庆霞将在最后两周备赛期，选出出现阶段的“最强阵”，做好足够的战术储备。

从2015年起，以吴海燕、王珊珊、王霜等为代表的新一代女足，已连续打进两届世界杯（加拿大、法国）和奥运会（里约、东京）决赛圈，书写了她们的精彩。人生能有多少个四年？当一些球员将最后一次参加世界杯时，期待她们能尽情享受这个舞台。而在南半球的冬季，门票销售超百万张的世界杯，也是对她们的热爱和等待最温暖的回馈。

新华社记者 岳东兴



7月5日，中国女足主帅水庆霞（右三）点评训练情况。新华社记者丁旭 摄

新华社记者 丁旭 摄

14部门联合部署 2023暑期儿童关爱服务活动

新华社北京7月5日电（记者黄明 王明玉）全国妇联等14部门日前印发通知，联合部署开展“少年儿童心向党 关爱守护伴成长”2023暑期儿童关爱服务活动。

通知指出，各地各部门要抓住暑期时机，组织开展丰富多彩的“少年儿童心向党”道德实践活动，集中开展革命传统教育，用好生动鲜活教材讲好领袖的故事、党的故事、新时代的故事。要针对暑期儿童意外伤害易发多发的特点，集中推出一批家长长应知应会、务实管用课程，提供个案指导服务，帮助

家长切实履行好监护职责，加大宣传教育力度，共同守护儿童假期安全。

通知要求，各地各相关部门要因地制宜组织开展生动有趣的参观体验和研学实践活动，丰富儿童暑期文体生活，帮助儿童提升综合素养。要特别关注留守流动儿童、困境儿童等特殊儿童群体的实际需求，集中进行摸排走访，深化结对帮扶，鼓励有条件的学校积极承担暑期托管服务工作，积极推动用人单位、村（居）委会、社会组织等开设暑期托管班，帮助家庭缓解假期儿童看护难问题。

我国移动物联网终端用户超过20亿

新华社北京7月6日电（记者郭宇靖 阳娜）记者从正在北京召开2023全球数字经济大会上了解到：截至今年5月底，我国已累计建成5G基站284.4万个，移动物联网终端用户超过20.5亿，在全球主要经济体中率先实现“物”连接数超过“人”连接数，数字经济发展基石日益巩固。

来自工信部的数据显示，数字经济和实体经济融合步伐持续加快。截至今年5月底，重点工业企业关键工序数控化力达到59.4%，累计培育出1700多家引领行业发展的数字化车间和智能工厂，全国具有一定区域和行业影响力的工业互联网平台超过240个，重点平台连接设备超过8900万台（套），新应用、新场景、新业态持续涌现。

数字经济核心产业不断壮大，数字产业成为推动数字经济发展的重要力量。今年前5个月，我国软件业务收入超过4.3万亿元，同比增长13.3%，信息技术服务收入达到2.84万亿元，其中云计算、大数据服务共实现收入4366亿元，为技术创新和经济社会发展注入了生机和活力。

第15届巴黎中国电影节 将于10月11日在巴黎开幕

新华社巴黎7月5日电（记者陈毓珊）巴黎中国电影节主席高醇芳5日说，第15届巴黎中国电影节将于10月11日至20日在巴黎举办。

第15届巴黎中国电影节新闻发布会当天在巴黎举行。高醇芳在会上介绍说，本届电影节除电影放映外，还将围绕中法喜剧片、功夫片举办研讨会等。

高醇芳说，在中法两国政府支持和一些企业帮助下，巴黎中国电影节已成功举办近20年。今年电影节主题是喜剧电影，由于中国武侠电影也深受法国观众欢迎，还会特别放映几部功夫片。

高醇芳说，在中法两国政府支持和一些企业帮助下，巴黎中国电影节已成功举办近20年。今年电影节主题是喜剧电影，由于中国武侠电影也深受法国观众欢迎，还会特别放映几部功夫片。

据悉，巴黎中国电影节自2004年创办以来，已累计介绍放映故事片、纪录片、动画片、短片等480余部中国影片。电影节致力于扩大中国电影观众群，为中国电影进入海外市场拓宽道路，为中法合拍电影项目提供机会。

为什么看上去活泼开朗的人也会得抑郁症？

新华社北京7月6日电（记者侠克）看上去活泼开朗、经常微笑的人，为什么也会得抑郁症？如何区分是抑郁情绪还是抑郁症？如何识别患者的极端行为？记者采访了首都医科大学附属北京安定医院抑郁症治疗中心的相关医学专家。

心情抑郁正常吗？

首都医科大学附属北京安定医院抑郁症治疗中心副主任医师史晓宁说，首先要正视抑郁情绪。抑郁情绪是很常见的情感反应，当人们遇到精神压力、生活挫折、痛苦境遇、生老病死、天灾人祸等情况时，理所当然会产生抑郁情绪。

但是抑郁症则不同，它是一种病理性的心境障碍，与遇到挫折后出现的单纯抑郁情绪不同，还会有其他症状，且持续时间久，严重程度重，危害也更大。

如何区分抑郁情绪和抑郁症？

专家介绍，导致短时间出现抑郁情绪的原因很明确，比如受家庭变故、工作不顺等因素影响而陷入情绪低谷，这种感受和抑郁症的情绪低落很像，但程度较轻或很快可以自行缓解。抑郁情绪持续时间一般不会超过两周。

抑郁症则是受遗传、环境等多

因素影响，长期存在的一种状态，可能没有缘由就会爆发，也可能在某件事情触发下爆发。抑郁症患者每天大部分时间都处于抑郁情绪中，且这种状态持续时间很长，至少两周以上。

“抑郁情绪并不影响对生活的热爱，反而人们在情绪低落时会通过自己感兴趣的事情进行调节、放松身心，比如购物、健身、享受美食等。”史晓宁表示，抑郁症患者则会对之前热衷的事情丧失兴趣，变得懒散，意志消沉，每天都无精打采。“心里明明很清楚自己需要去做什么，但是身体根本行动不起来。而且，抑郁症会伴随着身体各方面的变化，比如记忆力和注意力都大不如从前，还会进行自我贬低。”

经常微笑的人也会得抑郁症？

“抑郁症患者可能表面看上去是开心的，但内心并不能达到喜悦的感受，笑容只能停留在嘴角，通常称为‘微笑型抑郁症’。”史晓宁说。

首都医科大学附属北京安定医院抑郁症治疗中心主任医师赵茜说，抑郁症患者存在着刻意伪装的现象。“部分患者有病耻感，他们会在外人面前装成一副正常的样子，但在亲近的人面前就会放下这种伪装。”赵茜说，微笑型抑郁症者

在受到关怀的时候，可能会流露出一些忧郁情绪，主动寻求帮助，所以需要多关心身边出现此类情况的人。

抑郁症患者在发生极端行为前有哪些先兆？

专家介绍，患者可能会写遗书，或通过各种方式向家属交代遗言。“出现这种情况是需要我们引起重视的。”史晓宁说，有些患者的行为可能比较隐蔽，比如会将特别贵重的物品送给亲朋好友，或者突然与家人失联、离家出走，一旦出现异常行为就要引起高度重视。

“服药治疗期间，也要提高警惕。”史晓宁说，部分患者可能长期服药效果都不是特别好，某一天突然说“我好了”，此时的病情突然变化要引起重视，有可能不是真的“好了”，而是患者已经想采取极端行为。还需要注意的是，初次治疗的患者在服药初期，家属会觉得患者活动量增加了、能下楼了，就认为病情好转了。“此类情绪的缓解、行为活动的增加也是要提高警惕的，因为往往在治疗初期，抑郁情绪可能并没有那么快缓解，但具有一定的行为能力，此时如果患者既往有极端行为的表现，就需要高度注意。”史晓宁说。

夏日额仑草原



时值夏日，位于内蒙古自治区通辽市霍林郭勒的额仑草原风景如画。这里地处科尔沁草原、锡林郭勒草原和呼伦贝尔草原交会处，是

内蒙古自治区保存较为完整的原生态草甸草原之一。图为7月5日，马群在草原上奔跑（无人机照片）。

新华社记者 连振摄