

# 入伏雨水丰沛 今明气温略有升高

7月11日正式入伏!今年三伏仍然是40天,也是我国连续第9年迎头来加长版三伏天——头伏和末伏各10天,中伏长达20天。具体来说,7月11日至20日为头伏,7月21日至8月9日为中伏,8月10日至19日为末伏。

应对三伏天攻略:当遇到暑热难耐的高温天气时,朋友们可掌握“三多二少”原则:多喝水,可适当摄入淡盐水,补充电解质;多通风,不要在空调房内停留时间过长,定时开窗通风,保证新鲜空气流动;多休息,保证充足的睡眠,可增强免疫

力。少外出,尽量避免在午后气温较高时段出行;少耽误,如出现严重中暑症状,需及时拨打“120”就医,以免耽误。

11日午后,全省大部依然雨水丰沛。11日夜间到12日白天,降水区域将缩减至通化东南部、白山南部、延边南部和长白山保护区,有阵雨或雷阵雨,其余各地天空多云转晴。

12日夜间到13日白天,全省大部就没有降水了,天空晴转多云,只在通化南部、白山、长白山保护区的部分地方还有阵雨或雷阵雨。

13日夜间到14日白天,全省范围

的降水再度来临,天气状况是阴有时多云,白城、松原、长春、辽源、吉林、通化、白山、延边西部有小到中雨,部分地方有大雷阵雨,其他地区是阵雨或雷阵雨天气。

11日入伏,但是我省依然比较凉爽,大部分地区最高气温在26℃上下,12日和13日全省气温略有升高,各地最高气温在29℃上下,体感尚可,不算太热。11日-13日全省夜间最低气温将保持在20℃上下。长春市12日多云,白天最高气温29℃,夜间最低气温19℃。

城市晚报全媒体记者 王跃

## 中国体育彩票开奖信息

### 中国体育彩票排列3第23182期开奖公告

本期开奖号码:121

#### 本期中奖情况

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	18744注	1040元	19493760元
组选3	18853注	346元	6523138元
组选6	0注	173元	0元

销售金额:50310368元。

### 中国体育彩票排列5第23182期开奖公告

本期开奖号码:12194

#### 本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	31注	100000元	3100000元

销售金额:19453518元。

### 中国体育彩票7星彩第23079期开奖公告

本期开奖号码:852794+5

#### 本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	1注	5000000元	5000000元
二等奖	5注	68994元	344970元
三等奖	30注	3000元	90000元
四等奖	1064注	500元	532000元
五等奖	15785注	30元	473550元
六等奖	668190注	5元	3340950元
合计	685075注	---	9781470元

本期一等奖出自:广东(1注)。

145137014.08元奖金滚入下期奖池。

## 老人脑出血昏迷 高速民警紧急护送就医

近日,一男子向高速公路出站口民警求助,称其父亲脑出血昏迷,正在下高速公路的路上。

7月8日晚7时15分,省公安厅高速公路公安局吉林分局巡逻四大队民警正在沈吉高速吉林南收费站执勤时,一名男子匆匆向民警跑来,称自己的父亲突发脑出血昏迷,家属正驾车把父亲从农村送到吉林市来医治,车辆马上到达收费站。因病情紧急,现向民警求助。

接到求助后,民警立即联络收费站工作人员,开辟绿色救护通道避免车辆排队。

此时时间就是生命!考虑到正值出行晚高峰时段,高速民警决定用警



民警帮忙将患者送至急诊室 交警供图  
车转运病人。最终,仅用10分钟民警就将病人转运至医院,为救治争取了宝贵时间。  
城市晚报全媒体记者 王跃

## 公益体彩支持体育后备人才培养 助力青少年体育高水平发展



支持,现在的训练器材、场地都很好,在这样的环境下,我们也会更加努力,争取在比赛中取得更好的成绩。”兴安盟体育中学训练处主任王佳介绍,来学校练习体育的学生,多来自生活条件相对拮据的家庭,想通过体育改变自己的人生命运,学生们在训练、比赛、日常生活开支上没有后顾之忧,便能踏踏实实投入训练和比赛。

2019年至2022年,体育彩票公益金共投入432万元,主要用于兴安盟体育中学训练器材购置、校园基础设施维修改造、各项目日常训练条件改善、集训参赛和夏令营等。“特别是冬季项目的开展和后备人才基地建设离不开体彩公益金的支持”,兴安盟体育中学校长闫力表示,2022年体彩公益金,主要用于轮滑场地修建,2023年体彩公益金,主要用于学校东侧跑道和群众滑冰场建设。

从训练场馆、训练器械等基础设施的完善,到青少年运动员

孙宁说,“一开始训练器材不是很多,也没有那么先进,现在训练器材和专业装备更新比较快,很好地辅助运动员开展各项训练。”

如今,正在备战“十四冬”的孙宁,也有机会在“家门口”的专业速滑馆内开展训练。孙宁表示,2019年内蒙古冰上运动训练中心速滑馆建成之前,他们经常随教练员去省外开展集训,“现在呼伦贝尔有了高标准的速度滑冰馆,为我们日常训练提供了更专业更优质的保障,我会努力训练,争取站在更高的领奖台。”孙宁如是说道。

据了解,内蒙古冰上运动训练中心是第十四届全国冬季运动会的主场馆,由速度滑冰馆、短道速滑馆、冰球冰壶馆、运动员公寓组成,体彩公益金提供了超过1.66亿元的支持。

“呼伦贝尔市所有中小学校均开设了冰雪体育课,所有冰雪运动场馆和场地,面向本市户籍

16周岁以下的青少年免费开放。”呼伦贝尔市体育局副局长张海军介绍,目前呼伦贝尔市有28个体育后备人才培养基地和业余体校、52所体育传统项目学校、8支足球俱乐部、4个足球青训中心、6支冬季项目专业训练队。未来,呼伦贝尔将持续深化体教融合,在抓好冰雪项目的同时,重点打造足球、篮球、曲棍球等多个运动项目品牌,选拔一批优秀的竞技体育后备人才。

“内蒙古冰上运动中心对内的蒙古冰雪运动学校新校区,目前正在实施,计划今年投入使用。”张海军说。

和孙宁一样,今年内蒙古冰雪运动学校中专毕业生有40人,这些毕业生的训练专业包括速滑、拳击、散打、冰球、冰壶、摔跤、柔道……他们将作为体育技能专业人才走进高校或社会,推动体育事业高质量发展。

中国体彩网

### 竞彩焦点受注赛事一览

周三001	巴西杯	格雷米奥 vs 巴伊亚	07-13 06:00
周三003	美职足	新英格兰 vs 亚特联	07-13 07:30
周三004	巴西杯	巴竞技 vs 弗拉门戈	07-13 08:30
周三005	美职足	纳什维尔 vs 费城	07-13 08:30
周三008	美职足	芝加哥 vs 蒙特利尔	07-13 08:30
周三009	美职足	温哥华 vs 奥斯汀FC	07-13 10:30
周三010	美职足	圣何塞 vs 西雅图	07-13 10:30
周三012	金杯赛	美国 vs 巴拿马	07-13 07:30
周三013	金杯赛	牙买加 vs 墨西哥	07-13 10:00

**中国体育彩票**  
CHINA SPORTS LOTTERY  
体彩超级大乐透今日开奖  
截至第23078期  
奖池余额为  
846788540.97元

一张体育彩票,中奖了,是一份幸运,没中奖,是一份公益,它承载着无数体育后备人才的“冠军梦”。

近日,由国家体育总局宣传司、国家体彩中心共同开展的“汇聚微公益 添彩新征程”优秀公益金资助项目宣传报道系列活动,实地探访内蒙古东部地区呼伦贝尔市、通辽市、兴安盟、乌兰浩特市等地,通过翔实的数据、真实的故事,集中展示体彩公益金支持体育后备人才培养成就和助力青少年体育高质量发展成果,见证体彩公益金的力量。

### 提升体育后备人才训练条件

位于乌兰浩特市盟委新区的兴安盟体育中学,是一所青少年体育运动学校,开设有九年义务教育初中班、内蒙古体育职业学院中专班和内蒙古体育后备人才训练基地。学校建有12个室内外训练场所和1座综合训练馆,开设13个训练项目18个训练队。建校43年来,先后培养输送3000余名优秀体育专业技能人才。这背后离不开体彩公益金的支持。

兴安盟体育中学跆拳道专业队的韩佳,接受专业训练三年,便获得了内蒙古自治区青少年跆拳道锦标赛59公斤级冠军。在韩佳看来,良好的训练器材和训练场地,能有效提升竞技水平和能力,韩佳说,“因为体彩公益金的