

三破青少年游泳纪录

长春希望高中16岁女生张曦文 在省运会上勇夺三金



张曦文在省运会上泳池赛场爆发 本组图片 受访者供图

在最近结束的第十九届省运会青少年游泳比赛中,来自长春希望高中的16岁学生张曦文在女子甲组200米自由泳项目决赛中夺得冠军,并打破了吉林省青少年该项目纪录;而在当日下午进行的女子甲组800米自由泳决赛中,张曦文一鼓作气再次摘金,并再次创造了该项目吉林省青少年纪录;在随后进行的女子甲组400米个人混合泳中,张曦文再次爆发,获得该项目金牌,同时创造了该项目吉林省青少年纪录……10年游泳生涯、一届省运会三次摘金并创造新纪录,张曦文未来可期。

母亲:希望她能站在世界最高的舞台上

谈到女儿张曦文取得的优异成绩,母亲邓薇十分高兴。她说,10年前,为了锻炼身体,她让6岁的女儿开始接触游泳,游泳这项运动从此在小曦文的生活中占据了越来越重要的位置。从小学到高中,张曦文享受着游泳带来的快乐和成就感。她越练越喜欢这项运动,看到自己的成绩一点点地变好,也开始参加长春市的各种比赛,并且基本都是第一,教练也说张曦文在这方面很有天赋,这让她非常有成就感,她觉得特别幸运,从小就接触到了这项让自己能一直热爱下去的运动。

但优异的成绩背后是常人无法想像的付出,邓薇回忆,张曦文每天都要练习两个小时左右,寒暑假时更累,每天都一天双练,她的童年全部都在游泳池里面度过。但经过不懈的努力,张曦文的成绩一天比一天好。看到女儿突飞猛进的变化,她打心眼儿里为女儿高兴,“我们做家长的,不仅希望她拥有健康的体魄和傲人的成绩,还希望她能有较高的文化知识,因此,她在训练之余不忘兼顾文化课的学习,我希望孩子以后能站在世界最高的舞台上,为国争光,为吉林省、长春市争光!”

教练:她有一颗永不服输的心

张曦文的游泳教练是吉林省育苗游泳俱乐部的赵亮老师,谈到爱徒张曦文,他连连称赞,“她水感好,身体条件好,而且还有一颗不服输且好胜的心,十分适合游泳这项运动!”

赵亮回忆,他是2014年开始带领张曦文学习游泳的,那时她才六七岁。看到张曦文后,他发现孩子的手臂特别长,水感好,柔韧性好,意志品质也不错,很多天生条件都

适合练习游泳这项运动,“她训练时非常刻苦,几乎风雨不误,而且非常好胜,什么比赛都想去争第一名!”

“刚开始学习游泳时,她不怎么爱说话,十分内敛,但能吃苦,而随着年龄的慢慢增长,她的性格变得十分乐观开朗,是一个很阳光的小女孩儿!”赵亮说,他希望张曦文能永远保持这种开心、快乐、不服输的心态,实现自己的人生理想,在更高的舞台上展示自己。

班主任:大家都为她感到骄傲和自豪

其实,在游泳项目上屡破纪录的张曦文只是一名高二的学生,她就读于长春希望高中,班主任赵丽丽老师对张曦文的评价非常高,她说,张曦文学习很用功,成绩非常好,曾经获得过学校的“学习之星”,平时和同学们的关系相处融洽,还积极参加学校和班级的各种文体活动,而在游泳项目上,她训练也非常刻苦,这次省运会,她如愿以偿取得了好成绩。

“学校对于她取得的突出成绩非常重视,老师和学生都为她感到骄傲和自豪,我希望她在以后的成长道路上,尽自己最大的能力,考上自己的理想学校,并在游泳项目上取得更好的成绩!”赵丽丽老师说。一届省运会获得三枚金牌,张

曦文十分激动,湿漉漉的头发下掩不住她阳光般的笑脸。这是她第二次参加省运会,上一届省运会对她而言更多地是积累经验,这一届省运会中,张曦文迎来了属于自己的绽放。为了备战本届省运会,张曦文每天刻苦训练,不断补足短板,并在自己的优势项目上精心钻研。

张曦文在接受采访时表示,她在练习游泳方面训练很刻苦,但练习之余不忘文化课的学习,虽然每天都很累,但她是快乐的,因为游泳是她十分喜爱的运动项目,她希望以后能像偶像叶诗文一样,代表吉林省参加奥运会,希望能站在最高的领奖台上。

城市晚报全媒体记者 陆续

长春市双阳区举办 “赶文明大集 筑惠民工程”文明实践活动



志愿者免费为老人理发 长春市双阳区委宣传部供图

秋风送爽,天高云淡,正是开展志愿服务活动的好时节。9月12日,为深入推进新时代文明实践工作,不断提升双阳百姓的幸福感和满意度,长春市双阳区新时代文明实践中心、区委宣传部举办“赶文明大集 筑惠民工程”文明实践系列活动。来自全区的15支志愿服务队伍齐聚博山社区广场,一场别开生面的新时代文明实践集市活动火热“开市”。

赶文明大集,沐文明新风。活动现场有理论宣讲、义务理发、智慧助老、普法宣传、科学普及、反诈防骗、健康义诊、技能培训、文艺汇演、图书赠送、书法进基层等15个便民利民的志愿服务活动展位,吸引了不少居民群众加入“赶集”的行列。每个展位的志愿者都热情地为前来咨询的居民服务,详细了

解居民需求,帮助解决实际困难。让群众切实感受到家门口的温暖,让文明实践成为最温暖的行动。

这次“文明集市”活动,让居民群众体验一站式的志愿服务,也更好地凝聚群众、引导群众、服务群众,营造了良好的社会氛围,让更多的文明实践实践活动融入群众生活中。

据了解,近年来,双阳区新时代文明实践中心、区委宣传部积极统筹资源,不断丰富志愿服务内容,创新志愿服务形式,提升志愿服务质量,切实提高为民服务的针对性和有效性。下一步,双阳区新时代文明实践中心将针对群众不同需求,深入开展形式多样的赶文明大集活动,切实将温暖与关怀送到群众身边,送进百姓心间。

城市晚报全媒体记者 吕闯

磐石市消防救援大队 联合开展“九小场所”燃气消防安全排查

近日,磐石市消防救援大队联合多部门开展“九小场所”燃气消防安全检查。排查中,联合检查组重点对各单位的疏散通道、安全出口是否畅通,应急照明灯、灭火器、消火栓是否完好有效,是否私拉乱接电气线路等情况进行细致

检查。针对检查中发现的安全出口标志损坏、电气线路敷设不符合规范、灭火器数量不足等问题,联合检查组立即要求场所负责人进行整改,并现场予以技术指导帮助,切实做好消防安全工作,将潜在的火灾隐患消除在萌芽状态。杜丽

磐石市消防救援大队组织物业服务企业 开展消防安全集中约谈会

9月12日,磐石市消防救援大队组织召开物业服务企业消防安全集中约谈会,辖区物业消防安全责任人、管理人参加了约谈会。大队消防安全监督员就做好物业消防安全管理工作强调,要保持忧患意识,切实增强做好消防安全工作的责任感。要积极落实物

业服务企业消防安全主体责任。物业服务企业负责人要严格执行各项法律法规,强化对服务建筑的消防安全管理,加大日常巡查检查和消防安全宣传教育力度,加强电动自行车充电和集中停放区的建设,及时劝阻和制止堵塞、占用消防通道等违法行为。杜丽

磐石市消防救援大队 组织消防志愿者开展消防安全宣传

为切实做好辖区消防宣传工作,大力普及消防安全知识,营造浓厚的消防安全氛围,近日,磐石市消防救援大队消防志愿者走进沿街商铺开展消防安全宣传活动。活动中,志愿者积极向商户以及过往群众发放消防知识彩页,大力宣传消防知识。

此外,活动中向群众介绍了生活中应当注意的消防安全细节以及如何扑救初期火灾、火灾中如何自救、逃生等消防安全知识,现场讲解干粉灭火器等消防器材的使用方法,对群众提出的关于消防安全的问题,志愿者一一进行了解答。杜丽

磐石市消防救援大队 持续开展“双随机、一公开”消防安全检查

近日,磐石市消防救援大队持续开展“双随机、一公开”消防安全检查。检查过程中,大队监督检查人员首先听取了相关单位负责人关于本场所内消防安全工作的汇报,随后重点对单位的安全出口、疏散通道是否畅通;消防设施器

材是否配备齐全、完好有效;消控室值班人员是否持证上岗;应急疏散预案及防火巡查记录等台账是否建立完善;电气线路的敷设是否规范等进行了检查,针对检查过程中发现的安全隐患,要求消防安全责任人要立即整改。杜丽



张曦文(中)本届省运会三次摘金



获奖证书