

阳光男孩想早日工作 传递爱心 回报社会



张志博(中)与父母合影 城市晚报全媒体记者 刘佳雪 摄

吉善慈心 圆梦大学 温暖起航

吉林省慈善总会 城市晚报社 联办

2024年 “吉善慈心 圆梦大学” 再度温暖起航

吉林省慈善总会“慈善救助 圆梦大学”项目是我省慈善品牌项目,连续多年被列为省委、省政府民生实事。该项目自2003年开始实施,现已累计发放善款2.3亿余元,资助困难考生8万余名,并实现了被录取困难考生救助全覆盖,救助范围之广、力度之大,在全国处于前列。自2019年以来,“圆梦大学”项目连续被写入省政府工作报告。2021年,该项目被中华慈善总会评为中华慈善品牌项目。

又是一年高考季,又一批有志青年通过勤奋和努力,实现了金榜题名的梦想,即将走进大学的知识殿堂。为了帮助我省低保等困难家庭的学子缓解入学前的经济困难,让他们感受到党和政府以及社会大家庭的关爱,增强他们战胜求学路上困难的勇气,同时也为爱心企业和爱心人士搭建回馈社会的平台,2024年吉林省圆梦大学慈善募捐活动如期开展,我们期盼您的参与。

捐赠方式一:银行转账
收款单位:吉林省慈善总会
(标注“圆梦大学”)

开户单位:吉林省慈善总会
账号:
22050145010009333333
开户行:中国建设银行长春
西安大路支行

捐赠方式二:邮局汇款
地址:长春市绿园区普阳街
1616号

吉林省慈善总会 1016 室
(标注“圆梦大学”)

捐赠方式三:扫码捐赠
募捐平台:扫描下方二维码
参与网络捐款(如善款有指定捐
助对象,请在备注中留言标明)



姓名:张志博
年龄:18岁
性别:男
高考分数:575分(理科)
毕业学校:公主岭市第一中学
录取学校:长春理工大学
人生语录:有志者,事竟成

18岁的张志博出生在公主岭市二十家子镇全结村的一个农村家庭,为了维持一家的生活,父母到处打零工,母亲身体也落下一些疾病。为了让父母不再那么操劳,张志博努力学习,在今年高考中以575分的成绩被长春理工大学电子信息工程专业录取。他说:“我要珍惜大学时光,希望将来能找到一份好工作,这样就能照顾好父母、回报社会,有能力传递温暖,帮助更多的人。”

出身农村 他想通过读书改变命运

绕过一片片玉米地,穿过数条弯曲的乡村公路,在村子中走到尽头,就是张志博家的一栋平房。瘦小、干净,真诚的脸上略带腼腆,这是张志博留给我们的印象。

张志博的母亲坐在椅子上,身体有些虚弱,曾在2021年患乳腺癌并做手术,至今依然服药中,不能从事太重的体力活。住在另一间屋子的奶奶今年70多岁,已满头白发,无法再干农活。张志博还有个姐姐,已经大学毕业结婚,目前家在吉林市。

供养姐弟俩读书并赡养老人,使得家里的负担基本压在张志博的爸爸身上。此前曾在外地的工地上做力工,但最近工地用人不多,他只能在家里耕种仅有的6亩地,并临时在村里打些零工,来维持一家的基本开支。

面对条件有限的家庭,张志博自小就很独立,学习上从不让父母操心。“孩子的成绩从小学到高中一直很稳定,只有一次出现波动,就是在我生病手术时,姐姐到医院护理,爸爸去打工赚钱,家中年迈的奶奶勉强照顾自己……内向的他心情低落,成

绩下滑。”张志博的妈妈,她实在放心不下,尚在康复中就给在学校的儿子打去电话,叮嘱他不要担心,学习成绩一定要搞上去,这是家里人的希望。

孝顺的张志博听到妈妈的叮嘱和鼓励后,开始发奋追赶,他决心要通过读书去改变命运。正如那句激励他自己的座右铭“有志者,事竟成”,他在今年高考中稳定发挥,最终以575分的优异成绩被长春理工大学录取。

心存感恩 工作后要为家庭分担压力 回报社会

拿到大学录取通知书后,张志博非常开心,但又有些担心,他说:“为了给我赚学费,我爸又开始去打散工了。我希望能够早点工作,帮爸爸分担些家庭的压力!”这些年,父母的不易,张志博看在眼里,疼在心里。他打算向姐姐学习,在学校勤工俭学,省吃俭用,同时好好学习,将来回报父母和社会。

除了父母,张志博最感激的就是曾经帮助过他和家人渡过难关的好心人。在学校里,当老师知道他的家庭情况后,帮助他申请了学费减免。因为学校离家很远,住校的他为了节省时间多学习,周末也独自留在宿舍。一些家在城市里的同学会在周末主动邀请他去家里,同学的父母会为他做喜欢吃的饭菜,大家其乐融融,让他感受到家一般的温暖。

张志博说,正是因为好心人和老师、同学们的帮助,他才顺利读完了高中,并考上大学。“如果没有他们的帮助,我取得不了今天的成绩。我会在大学里继续努力学习,以后像他们一样,帮助像我这样的学生,让更多的孩子实现自己的梦想!”他说,将永远铭记来自各方的恩情,并以此为动力,努力为自己和所有关心自己的人创造一个更加美好的未来。

城市晚报全媒体记者 刘佳雪

立秋时节如何养生? 这份健康指南请收好

新华社北京8月6日电(记者李恒 董瑞丰)8月7日迎来二十四节气的立秋过后天天气逐渐转凉,但暑热未尽,昼夜温差大,公众应如何养生保健?怎样科学健康度过季节交替,特别是预防呼吸道疾病和过敏?中老年人如何加强心血管疾病预防因素管理?国家卫生健康委6日以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会,就相关问题进行解答。

“立秋时节要注意凉风影响,还要继续防暑祛湿。”北京中医药大学东直门医院主任中医师龚燕冰在发布会上说,这个时期预防感冒要兼顾祛湿和驱寒。立秋之后的一段时间,可能会出现口干、咽干等症状,可多吃百合、梨、银耳等具有滋润作用的食物;若出现流鼻涕、咽痛等感冒症状,按揉列缺穴,可起到宣肺解表、温经通络作用。

立秋仍处于“三伏天”的中伏,俗称“秋老虎”,人们容易出现四肢乏力等症状,对此,专家表示,立秋到秋分这段时间大部分地区气温仍炎热,出现上述症状很可能是湿气困脾的表现。宜通过食养结合的方法进行调养,可以煮药膳粥,根据个人口味喜好,在粥里面适量加入莲子、山药、薏米、茯苓等。

在夏秋交替时节,易引发流感等呼吸道传染病。中国疾病预防控制中心研究员王丽萍在发布会上建议,公众树立“每个人是自己健康第一责任人”理念,保持良好

的个人卫生习惯,养成健康的生活方式,增强身体素质,提高身体抵抗力。根据天气变化,适时增减衣服。积极接种流感、肺炎疫苗等,尤其是老年人、慢性基础性疾病患者、儿童等重点人群,能有效减少呼吸道感染感染和重症发生风险。自觉做好自我健康监测,出现发热、流涕、咽痛等呼吸道感染症状,尽量居家休息,视情况及时就医。

针对季节交替预防过敏问题,专家特别提醒,对于已知的过敏原,如花粉、尘螨、动物皮毛等,应尽量避免接触;保持室内清洁,特别是卧室、客厅等易积聚灰尘和过敏原的地方;秋季是海鲜等食物的丰收季节,但过敏体质者应谨慎食用;如果出现皮肤瘙痒、红肿、打喷嚏、流鼻涕等过敏症状,应及时就医并告知医生过敏史和症状表现。

秋季是心血管疾病多发季节,尤其是中老年慢性病患者,可能会出现头晕乏力、胸闷心慌、四肢麻木等症状。首都医科大学附属北京安贞医院主任医师马长生在发布会上提醒,立秋之后,中老年人血压波动可能会更大。心血管病患者要更加重视心血管病的预防和危险因素控制,及时到医院复查,遵医嘱规律用药,将血压、血脂、血糖控制在理想水平。同时,保持良好的生活习惯,包括健康饮食、适量运动、充足睡眠、不吸烟、限制喝酒、不久坐等。

长春市公安局汽开分局东风大街派出所 开展《反有组织犯罪法》宣传活动

为进一步提高群众对《反有组织犯罪法》的认知和理解,提升群众运用法律保护合法权益的能力,营造全民参与反有组织犯罪工作的浓厚氛围,近日,长春市公安局汽开分局东风大街派出所开展《反有组织犯罪法》宣传活动。

活动中,民警通过发放《反有组织犯罪法》宣传资料、现场讲解答疑等方式,向过往的群众宣传讲解有组织犯罪的特点和危害,并对《反有组织犯罪法》的制定背景、制定意义及发挥效用等方面做了详细讲解,鼓励群众积极踊跃检举、揭发有组织犯罪行为,维护自身合法权益,努力营造“人人知晓、人人参与”的良好社会氛围。

通过此次活动,不仅提高了群众对《反有组织犯罪法》的知晓率,也进一步增强了群众的法治意识和自我保护能力。

城市晚报全媒体记者 吕闯

双辽白鹤省级自然保护区管理局原党组书记、局长 张今柱接受纪律审查和监察调查

据四平市纪委监委消息:双辽白鹤省级自然保护区管理局原党组书记、局长张今柱涉嫌严重违纪

违法,目前正接受纪律审查和监察调查。

城市晚报全媒体记者 陆续