

长春这些街路改造“焕新”了

最近,不少市民发现,长春市向阳街、平阳街等老城区街道有了新变化,不仅翻新了道路、更换了马路条石,还增加了凉亭,市民出行休闲更加便捷顺畅。

向阳街是一条典型的社区型道路,两侧主要是居民区及沿街商铺。近日,这里的改造施工进入收尾阶段,除了重新铺设沥青路面,马路条石也更换一新,整体形象面貌焕然一新,过往的市民和附近商户连连称赞。

“这回下雨,我们再也不用为门前积水而犯愁影响生意了。”12日,在向阳街自家的商铺前,赵先生告诉记者,作为在向阳街上的老商户,此前由于道路坑洼和下水不畅,门前经常会因下雨出现积水的问题,不但人车难行,对生意也产生了一定的影响。改造后,这些问题都解决了,临街的商户直接感受到了变化并受益其中。

和向阳街类似,老城区的平阳街两侧也主要分布着沿街店铺,居住附近的百姓休闲空间有限。最近这个



向阳街改造 城市晚报全媒体记者 刘佳雪 摄

问题得到了解决,在平阳街与解放大路交叉处,一个由休闲凉亭打造成的公共休闲空间正在建成,吸引了不少居民提前观看体验。“一直关注这块空地的变化,没想到建起了凉亭,这回茶余饭后,周边的居民又有了一

片新的休闲放松的活动场所。”居民姜女士说,改造工程不仅让道路更加美观畅通,还让道路周边的商户和居民们在施工过程中感受到了满满的“幸福感”。

城市晚报全媒体记者 刘佳雪

长春市公安局绿园区分局特警大队多措并举开展实训强警大练兵

连日来,长春市公安局绿园区分局特警大队紧密结合工作实际,组织开展体能、技能和警务实战练兵活动,多措并举开展实训强警大练兵活动。

为了锻造一支召之即来、来之能战、战之必胜的精锐之师,绿园区分局特警大队采取了集中组织与个人自主锻炼相结合的双重训练模式,既能保证训练的统一性,又能激发队员的主观能动性。通过实施以考促练、以赛促练的方法,一系列基础体能训练考核项目,均被队员们逐一突破,成绩斐然。

特警大队还紧贴实战需求,将提升警用装备的规范使用与熟练掌握作为核心目标,深入为队员剖析各类警用装备的性能特征、适用场景、操作要领及安全注意事项。通过理论学习与实操演练相结合的方式,队员们不仅加深了对装备的认知,更在模拟实战环境中不断磨合,逐步形成了装备与战术的完美结合。通过一系列紧贴实战、注重实效的训练举措,不仅提升了队员们的装备使用水平,更在实战能力上实现了质的飞跃。

城市晚报全媒体记者 吕闯

“这人我熟悉!”派出所民警快速找回走失老人

近日,长春市公安局绿园区分局创业大街派出所接到辖区高女士报警,称其母亲走失,请求民警帮助寻找。高女士的母亲今年已85岁高龄,患有阿尔茨海默病。当日中午吃完饭后,高女士想着带母亲下楼遛弯,没想到自己洗个碗的工夫,就发现母亲不见了,便急忙向民警求助。

“这人我熟悉!”民警杨巍说道。原来,之前老人已经走失过一次了,就是杨巍帮忙找回的。平常入户走访时,杨巍也格外关注老人的

情况。综合老人曾经的走失经历判断,她走到附近小区的可能性极大,于是杨巍第一时间前往之前找到老人的位置附近搜寻。果不其然,很快就找到了老人。

见到老人平安归来,家属十分激动,对民警的尽职尽责和热心帮助连连表示感谢。民警提醒其家属,平时要多关注老人,尽量避免让老人独自外出。如需出行,可以为老人准备好留有联系方式和个人信息的卡片,以便他人提供帮助。

城市晚报全媒体记者 吕闯

守护最美“夕阳红” 民警暖心帮助93岁老人回家

近日,一名九旬老人迷了路,长春市公安局绿园区分局合心派出所民辅警暖心护送,安全送老人回家。

当天下午1点半,合心派出所民警王永久、辅警孙忠宇在辖区巡逻时发现,一名老人拄着拐杖,神色恍惚,疑似迷路。民警见状便主动上前查看情况。经询问发现,老人年事已高、言语不清,且身上没有携带任何能证明身份的证件或卡片。

除了能说出自己住在合心镇外,老人无法提供更多的有效信息。考虑到老人独自在外,长时间未曾进食,民

警立即扶老人坐上警车,为其准备了饭菜和热水,一边安抚老人激动的情绪,一边开始寻找老人的家属。

民警王永久充分利用“警地融合”机制,多方走访打听,联系走失地村委会,并协调合心派出所值班民警查看周边监控。通过多方不懈努力,终于确定了老人的身份及家人联系方式。待老人吃饱喝足后,便使用警车安全地将老人送回家中。从其家属的口中得知,老人今年已93岁高龄。临别之际,家属对民辅警的暖心帮助一再表示感谢。

城市晚报全媒体记者 吕闯

延边边境管理支队凉水边境派出所开展农村交通违法集中整治行动

为有效保障秋收期间道路交通安全,维护广大农民群众的生命财产安全,延边边境管理支队凉

水边境派出所开展农村交通违法集中整治行动,全面织密边境辖区道路交通安全网。

延边边境管理支队月晴边境派出所多措并举强化边境施工作业管理

为全面落实“四必一严”工作要求,消除涉边风险隐患,近日,延边边境管理支队

月晴边境派出所多措并举全力做好边境施工作业管理,确保边境辖区安全稳定。

强素质练精兵 提升团队协作能力

长春市公安局宽城区分局新街派出所开展秋季大练兵活动

按照上级机关统一部署,结合分局周练兵计划的具体安排,长春市公安局宽城区分局新街派出所把握体能训练、技能提升和战术演练三个重点施策,积极开展全员大练兵,进一步提升全所民辅警的个人实战综合素质、团队协作默契水平和应对各种紧急情况的能力。

活动中,所长刘岩细致地为所内同志讲解参加长春市公安局实训比武期间的有益收获,并在临场指挥、协调配合上进行强化训练,剖析典型案例,更好地使民辅警理解和掌握各种复杂情况下的应对策略。派出所在训练活动结束后,围绕实战演练中发现的问题展开互动交流,增进了民辅警之间的信任和默契,切实提升团队协作能力。

城市晚报全媒体记者 吕闯



强化训练提升技能 宽城公安供图

罕见也“常见”,她的心真的“碎”啦

长春医“声”

最近,北京安贞医院吉林医院·长春市中心医院接诊了一个罕见病例,患者是一位68岁的女性,因为出现发烧、情绪不稳定、胸闷气短等综合症状,来到该院心血管内科寻求医疗干预。经基础检查后,在场的医生惊讶地发现,患者的心尖儿竟然“不动”啦,疑似得了罕见的心“碎”病。

罕见 她的心尖儿“不动”啦

接诊后,该院心血管内科团队迅速反应,经冠状动脉造影检查后显示,患者冠状动脉血管通畅无阻,并未出现急性心肌梗死常见的血管堵塞情况。心脏与重症医学科专家、科负责人杨德琼立即将患者情况汇报给北京安贞医院吉林医院副院长赵东晖。综合患者病史、病情分析后,赵东晖认为该患者很有可能得了一种特殊类型的心肌病——应激性心肌病,也叫作“心碎综合征”。

为了进一步明确诊断,医生们又为患者进行了心脏超声检查,超声显示患者的心脏心尖部运动减弱甚至不运动,形成了典型的“心尖球形综

合征”或“章鱼壶综合征”,呈现罕见又独特的病理特征,赵东晖结合患者近期有过情绪波动的经历,最终明确了“心碎综合征”这一罕见的病例诊断。

据杨德琼介绍,虽然患者临床表现与急性心肌梗死相似,但病理机制却截然不同,由于患者的冠状动脉并未堵塞,因此无需进行支架植入等介入治疗。在明确诊断后,医院心血管内科团队立即为患者制定了针对性的治疗方案。通过稳定情绪、控制血压、改善心肌代谢及预防并发症等一系列措施,患者的症状得到了明显缓解。经过数日的精心治疗,患者的心脏功能逐渐恢复正常,顺利出院。

常见 50多岁女性容易心“碎”

“这种病又称应激性心肌病,是一种因强烈情感刺激而引发的心肌病变,常见于50岁以上的女性,多见于过度兴奋或是过度伤心,在情绪激动应激的状态下可能会出现甚至危及生命。此例‘心碎综合征’的成功诊断并治疗再次提醒大众要时刻关注自己的心脏健康,要‘保养’好自己的身体的‘发动机’而平稳运转。”杨德琼强调,虽然在心内外科医疗实践中

心“碎”病概率罕见,但在情绪管理不当的50岁以上女性群体中却常见,几乎每一个人都算情绪管理的“成功者”,管好自己的情绪就是在管好自己的“心”,这非常重要。

杨德琼提醒50岁以上的广大女性群体,要在情绪管理上下“本钱”,保持情绪稳定,避免过度激动、悲伤或焦虑,这些强烈的情感波动都可能诱发“心碎综合征”,要学会通过冥想、深呼吸、运动或与他人交流等方式来有效管理情绪。

在日常生活中,杨德琼还建议50岁以上的女性要倡导健康生活方式,摄入均衡的营养,减少高脂、高糖、高盐食物的摄入,多食用蔬菜、水果和全谷类食物;保持规律的作息,确保充足的睡眠时间,避免熬夜和过度劳累,以维护身体的正常生理功能;要学会“稀释”或减少压力与应激源,学会应对压力的方法,多进行放松训练,避免长时间暴露在可能引发强烈精神刺激的环境中,如恐怖场景、激烈的争吵等;有心血管疾病家族史等高危人群,要重视心血管健康监测,如遇突发胸痛、胸闷、呼吸困难等“心碎综合征”症状要及时就医,避免心“碎”。

城市晚报全媒体记者 孙元忠

声明

国家税务总局长春市朝阳区税务局刘旭迎将吉税征220104191118号税务检查证丢失,特此公告作废。