

长春净月新雪季 计划开展20项系列活动

为了让广大游客和市民朋友更加了解今冬长春冰雪特色亮点,畅享高品质的冰雪旅游体验,11月15日,长春市政府新闻办召开长春市2024-2025雪季系列发布会的第三场,邀请有关部门负责人介绍净月高新区今冬冰雪旅游的整体安排。

据了解,今年净月新雪季从2024年11月中下旬持续到2025年2月底,延续“激情瓦萨·魅力净月”经典主题,坚持以“第23届长春净月潭瓦萨国际滑雪节”为主线,聚焦净月潭雪世界,配合青怡坊云琅、长影世纪城等区域形成N点联动,计划开展20项系列活动,与游客共赴“热雪燃冬”的多元之旅,共享“精彩绝伦”的冰雪盛宴。

在赛事活动上,“力求”传承发展。今年新雪季将更好地发挥冰雪体育、体育旅游的赋能作用,高质量办好瓦萨国际滑雪节,打造“跟着赛事去旅行”特色品牌,让广大游客在运动中感受冰雪魅力。瓦萨国际滑雪节拥有超百年悠久历史,自2003年正式落户净月以来,历经22年的精心培育与发展,已成为长春冰雪的“白金名片”,也由最初单一的赛事演绎发展成为集专业赛事、冰雪运动、文化交流、经贸合作于一体的国际性活动,彰显出强大的国际影响力。目前,赛事正在紧锣密鼓地筹备中,今年在延续传统50公里、25公里专业竞赛组别的基础上,增设了3个短距离竞赛组别,为更好地推广和普及越野滑雪运动创造了有利条件。现在,国外线上报名工作已经开始,国内运动员和爱好者招募工作即将开启,预计参赛运动员规模将突破1000人。诚邀广大越野滑雪运动员及爱好者,于

2025年1月4日相聚净月潭,一同畅享越野滑雪的激情,感受在森林间滑行的独特魅力。

在产品供给上,“力促”创新出圈。今年新雪季将聚焦净月潭景区、青怡坊云琅、长影世纪城等景区景点,打造一系列具有鲜明冰雪特色的旅游产品和活动,持续满足市民游客新期待。在净月潭景区,建设雪世界项目,用10万立方米的雪、3000立方米的蓝冰,打造千年等一回、净月飞雪、蓝冰爱情海、吉地迎春、云顶雪宫等冰雪产品,新增冬青梦幻乐园、朝夕水岸冰湖和雪地露营、森林浴场林海雪原、瓦萨博物馆光影餐厅及全息投影等亮点项目;举办四季欢乐跑冬季凛然赛、冰上汽车漂移赛及冰上龙舟赛等活动;延续雪地摩托、冰上卡丁车、气垫船等高品质、高引流游乐项目;联动高校举办各类文艺演出、跨年音乐会等歌舞类、巡游类艺术表演,提升游客互动体验。在青怡坊云琅,融合冰雪、艺术、光影元素等,打造童话艺术园区、当代艺术冰雕及户外冰雪打卡装置,策划国际冰雪主题展览及雪地涂鸦节、沉浸式冰雪跨年等活动,提升游客文化体验。在长影世纪城,打造长春冬季规模最大、灯组数量最多的冰雪灯会,推出花车巡游、民俗表演、冰雪集市、民族舞蹈等夜游项目,提升游客观赏体验。此外,在其他景区和文博场所开展一系列的冰雪活动,包括伪满皇宫博物院和东北沦陷史陈列馆冬季主题展、第十五届冬季农博会、慢山里“飞雁迎冬·酷雪潮玩”、吉林工艺美术馆冰雪主题展、筑梦星辰航天科教文旅馆和时空旅程科技馆特色项目等,为游客带来多元体验。

在服务保障上,“力保”温暖贴心。今年新雪季将牢固树立“游客至上”理念,全力提升服务品质,优化宠客暖心举措,规范旅游市场秩序,让游客朋友们玩儿得开心、舒心、安心。一是发布旅游攻略。在区内的宾馆酒店及重点景区景点投放纸质版冬季旅游攻略,为游客提供便捷有效的信息;在全区主要街路和交通节点建设43处旅游标识牌,实现景区景点全覆盖导览;在雪季期间将陆续推出“畅游净月”榜单推荐和冬季游玩攻略,涵盖吃、住、行、游、购、娱等内容,帮助游客合理安排时间和路线,让旅行更顺畅。二是提升服务质量。组织涉旅企业开展全员培训,全面提升服务意识和业务素质;对景区景点、餐饮住宿等企业定期开展食品、质量、价格、安全等检查,严厉打击各类违法违规行为,为游客创造更为舒适的旅游和消费市场环境。三是高效处置投诉。专门成立旅游投诉受理办公室,游客朋友们可以拨打“82212345”进行投诉,我们将实施“一口受理、快速处置”,24小时全天候服务,切实维护您的合法权益。

今年新雪季共赴净月梦幻冰雪之旅!这里拥有净月潭特色蓝冰,如梦似幻、打卡必到;有东北火锅和特色烧烤,香飘四溢、烟火撩人;有各大知名连锁酒店,温馨舒适、安枕无忧;有轨道交通3号线、4号线和6号线覆盖,直达景区、便捷出行;有热门高端的东北洗浴,消除疲惫、愉悦身心;有网红商街特色商场,潮人汇聚、引领时尚。来净月深度游,定让您乘兴而来,满意而归!

城市晚报全媒体记者 陆续

省检察院召开新闻发布会 不断提升和改进 检察信访工作法治化水平

11月15日,省检察院以“发扬新时代‘枫桥经验’推动信访工作法治化”为主题召开新闻发布会,向社会发布全省检察机关深入学习贯彻习近平总书记关于坚持和发展新时代“枫桥经验”的重要指示精神,不断提升和改进检察信访工作法治化水平,用心用情回应人民群众关切的做法成效,并回答记者提问。

民生无小事,枝叶总关情。据了解,近年来,全省检察机关深刻把握新时代“枫桥经验”的科学内涵和实践要求,积极探索检察机关“枫桥式”工作方法,着力加强信访法治化机制建设,先后制发全省检察机关简易听证工作办法、信访专员工作办法、反向审视工作办法等有关文件,切实把群众不满意作为司法办案的出发点和落脚点,通过定期开展信访情况分析研判,着力优化检察服务举措,取得明显成效。

省检察院控告申诉检察

部主任刘勇介绍,省检察院着力推动优化12309检察服务中心大厅工作质效,制作各类便民材料3.5万册,检察12309服务热线共接听群众来电5693件次,通过积极为群众提供全方位业务查询、咨询、联系检察官等服务,逐步实现接待窗口由“转”到“办”到“解”的转变。持续巩固拓展群众信访“件件有回复”工作成果,全面落实7日内程序性回复和3个月办理结果或办理进展答复。坚持“应听证、尽听证”,共开展检察听证1824件次,简易听证数量和质量不断提升。全面落实刑事申诉案件、国家赔偿案件“每案必评、依法化解”要求,着力实现案件法治化实质性化解,办案质效进一步提升。着力推动司法救助与社会救助双向衔接,司法救助“3+1”制度保障体系逐步成熟完善,今年以来,共依法依规救助320件337人。

城市晚报全媒体记者 吕闯

我省省属高校及附属医院 招聘156名工作人员

根据《事业单位人事管理条例》等文件精神,长春工程学院、吉林医药学院、吉林财经大学3所省属高校及吉林医药学院附属医院1家省属高校附属医院决定面向社会公开招聘博士人才及工作人员156名。

报名时间:除吉林财经大学和吉林医药学院附属医院招聘岗位外其余岗位报名时间为:2024年11月27日—12月3日9:00—16:00(工作日受理报名)。吉林财经大学报名时间为:2024年11月20日起至2025年3月1日止,随时报名,及时组织面试考核,招

聘计划录满为止。吉林医药学院附属医院报名时间为:2024年11月27日—12月31日9:00—16:00(工作日受理报名)。所有岗位均采用电子邮件或网站报名的方式进行,由各招聘单位分别受理。

吉林省人力资源和社会保障厅网站、吉林省人事考试中心网站为招聘公告(含补充公告)的发布网站。各招聘单位的官方网站为此次公开招聘的工作网站,有关招聘事项及各种通知等信息,均通过工作网站进行发布,请考生注意查询。

城市晚报全媒体记者 刘佳雪

国际肺癌日: 专家提醒做好早期预防

新华社长沙11月17日电(记者姚羽)每年的11月17日是国际肺癌日,11月也是全球肺癌关注月。根据国家癌症中心与国际癌症研究机构联合发布的《2022年中国恶性肿瘤疾病负担数据》,中国2022年最新肺癌发病例数为106.06万、死亡例数达73.3万,发病人数与死亡人数均居各类癌症首位。医生提醒,肺癌防治刻不容缓,公众要提高防范意识。

“肺癌是目前全球发病率和死亡率最高的恶性肿瘤之一。”南华大学附属第一医院肿瘤科执行主任艾小红介绍,虽然肺癌病因尚未完全明确,但研究显示其发生与多个因素相关。“其中有些是可以避免的,比如吸烟、二手烟、氡气暴露等;但也有些是难以避免的,如空气污染、个人或家族肺癌史等。”

南华大学附属第一医院肿瘤科主治医师杨东表示,40岁以上人群要特别注意肺癌风险。“如果有吸烟史超过20年、长期接触二手烟,或者

有职业暴露史的人群,都属于肺癌高危人群。”

“很多人对肺癌早期症状并不敏感。”杨东医生介绍,早期肺癌患者可能出现持续咳嗽、胸部疼痛等症状,但往往被误认为是普通感冒。“特别要注意的是,如果出现痰中带血、声音嘶哑等情况,且常规治疗效果不佳,一定要及时就医检查。”

对于如何预防肺癌,艾小红给出具体建议:“首先是积极进行防癌筛查,特别是高危人群要定期进行低剂量螺旋CT检查。其次要养成良好的生活习惯,戒烟尤为重要,而且不建议用电子烟作为戒烟替代品。”同时艾小红医生强调,在工作中如果可能接触有害物质,一定要做好防护措施。

“检查中发现肺结节也不用过分紧张。”杨东医生说,肺结节是指肺部直径小于等于3厘米的软组织病灶,发现肺结节后要遵医嘱进行规范诊治,良性结节通常只需定期复查,恶性结节则需要及时采取相应治疗措施。

收获“大满贯”人参“火起来”

吉林人参药膳在全国舞台大放异彩

11月13日—17日,以“传承中医药 弘扬药膳文化”为主题的第二届广西中药(壮瑶药)药膳大赛总决赛在南宁举办,全国共有78支队伍参赛,吉林省派出中医队和朝医队2支队伍,最终获得大满贯奖项,包括团体金奖、团体银奖、个人一等奖、个人三等奖、最佳作品奖、最佳人气奖、优秀组织奖等,另有5支吉林药企及医院队伍参加“食养食疗产品展览展示”活动,人参相关产品获得当地百姓喜爱。

全国赛事 吉林发力

此次大赛,由广西壮族自治区中医药管理局等八部门共同主办,广西职业技术学院等单位共同承办,全面考核各参赛队的药膳理论基础及现场烹制药膳的操作技法等方面的综合能力。现场除了药膳竞技,大赛还设立“药膳+康养产业发展讲坛”、2024年度中医药科技成果直通车(广西站)、食养食疗产品展览展示等研讨交流活动。

此次参赛,吉林省推动人参高质量发展工作专班高度重视,专班成员单位吉林省中医药管理局副局长毕明深亲自带队,队伍包括中医药大学、中医院、餐饮、药企等行业40余人。毕明深说,此次参赛是贯彻落实省委、省政府关于推动人参产业高质量发展的部署要求,走出去擦亮吉林人参金字招牌,将吉林人参推向全国,推向世界。

赛事期间,食养食疗产品展示

展示区人声鼎沸,来自全国各地融入中药材的奶茶、糕点、汤羹、鲜酿、饮片等吸引众人驻足体验、购买。

吉林省参展的野山参、人参片、人参植物饮、固体饮品等也不断有人咨询,探讨合作。

对大多数人来讲,瓶里装了整棵人参的饮料并不多见,长春青杏生物科技有限公司出品的人参植饮让现场观众兴趣满满。南宁市民张先生说,人参是百草之王,滋补圣品,这么近距离地接触这么多的人参产品还是第一次,真是大开眼界。

通过参展扩大宣传,吉林省靖宇县深谙其道,据该县农业农村局副局长何鑫介绍,他们组织了中民康达药业、白山皇封参业、和升圆生物等6家企业的产品参展,包括林下山参、红参饮片、人参鹿鞭片、人参加咖啡等,并由前两家单位组织团队在现场共同宣传靖宇,宣传吉林人参。

长春中医药大学第三附属医院展位上,展出了大量在吉林省首届中医药文创大赛中评出的优秀作品。“参生不息”人参陶符、通草花手工中药发簪、中医药文创麻将、岐黄象棋、香薰蜡片、香珠手链等作品在现场实力圈粉。“这些作品中,最有特色的中医药文创麻将,它将麻将中的‘条’‘饼’‘万’分别对应以‘根茎’‘瓜果’‘动物’入药来进行分类,结合了大家喜闻乐见的中国传统文化娱乐项目和中医药文化。”讲解员不断向前前往驻观看的市民讲解道。

该院展位同时展出的还有九种

体质人参药膳“人参无忧汤”“人参猪肚粥”等。长春中医药大学副校长刘振权教授表示,长春中医药大学开发的九种体质人参药膳,是在专业医生辨证与辨别体质的基础上,选用人参配伍适合调理体质的药食两用的中药,再选用不同功效的食材,做成了“九种体质人参药膳”,这样每个人可以选择食用适合自己体质的人参药膳来调理身体。

比赛成绩 荣获大满贯

经过三天激烈角逐,吉林省团队最终获得大满贯奖项,中医药膳队和朝医药膳队分别获得团队金奖及银奖;延边朝鲜族自治州朝医医院朴宇荣、金基浩分别获得个人一等奖、三等奖;12道参赛作品,《参花烹鹿排》《人参滋补江米鸡》获最佳人气奖,《参酿八珍葫》获最佳作品奖,吉林省中医药管理局荣获优秀组织奖。

负责参赛全程组织协调工作的吉林省中医药管理局二级调研员赵鸿飞告诉记者,吉林省在2024年初已举办过全省药膳大赛,此次参赛12道药膳均为人参药膳,也均为之前获奖作品,参赛选手有经验也有实力。此次获奖,是在吉林省推进人参高质量发展工作专班的指导下,在全体吉林药膳人员共同努力下取得,随着吉林省药膳水平的进一步提升,期待未来在世界比赛中上斩获大奖。

城市晚报全媒体记者 杜兆云